



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Veg. Köttbullar (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Gemüserahmsoße
 (WE,SJ,MP,LK,SL,GL,MÖ,TO,ZI,ZW) (aus fein püriertem
 Suppengrün wie Möhren, Sellerie, Porree und Zwiebeln)
 mit Preiselbeer-Dip (FRU,ZU)
 Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)



Knabberrohkost
Kartoffelcremesuppe (MP,LK,MN,MÖ,ZW)
 mit Pitabrötchen (WE,GL)
 Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

3

DI

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Gabelspaghettiauflauf
 (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst



Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Parboiled Reis
Lachs-Erbensoße (WE,FI,MP,LK,ERB,GL,ZW)
 Browniekuchen (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZU)

3

MI

Knabberrohkost
 Pellkartoffeln
Möhren in mildem Curry-Kokosrahm
 (WE,CU,GL,KN,MN,MÖ,PA,ZU,ZW)
 Obst



Salzkartoffeln
 Blattspinat (MP,LK,KN,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
 Obst



Schülerkracher
 Knabberrohkost
Hot Dog zum Selberbasteln
 Geflügelwiener (FL), Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),
 Ketchup (TO,ZU), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Gurken (2,8),
 Röstzwiebeln (WE,GL,ZW)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Grünkernbolognese
 (DI,SL,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatensoße mit Grünkerngetreide)
 Vanillepudding (MP,LK,ZU)

Brokkolisalat (SF,AP,FRU,PA)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
 Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
 (FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vanillepudding (MP,LK,ZU)

FR

Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
 Obst

Knabberrohkost
 Kartoffelrösti
Bayrisch Kraut (MP,LK,ZU,ZW)
 (aus Weißkohl, Zwiebeln, Sahne)
 Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Kartoffelrösti
Hähnchenragout
 (WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)
 Obst

3

