



MO

Knabberrohkost  
**Milchreis** (MP,LK,ZU)  
 mit gelber Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)  
 (Soße aus Aprikosen und Pflirsichen)  
 Obst

Bunter Blattsalat  
 dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)  
 Naturreis  
**Tofufrikassee mit Tofu**  
 (WE,SJ,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)  
 (mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)  
 Obst

Bunter Blattsalat  
 dazu Joghurtdressing (MP,LK,KN)  
 Naturreis  
**Hühnerfrikassee mit Huhn**  
 (WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)  
 Obst

DI

Salzkartoffeln  
 frische Möhren (MÖ)  
**Backfisch** (WE,FI,GL,KN,PA)  
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)  
 dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,LK,SF,GL,ZU)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Kullererbsensuppe** (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)  
 mit Käsebaguette (WE,RO,MP,GL)  
 Obst

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Powersoße** (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)  
 (Soße aus Roten Linsen)  
 Vital Keks  
 (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,LU,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Pesto Calabrese** (MP,LK,KN,PA,TO,ZI)  
 (Pesto aus Tomaten, Paprika, Basilikum, Sonnenblumenkernen und Frischkäse)  
 Vital Keks (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,LU,GL,NÜ,ZU)

DO

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)  
**Kartoffelgratin** (MP,LK,MN,ZW)  
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Gemüsemais  
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Couscous-Frikadelle** (WE,HA,MP,LK,GL,MÖ)  
 (veg. Frikadelle aus Couscous, Haferflocken, Möhren, Zucchini und Joghurt)  
 Obst

FR

Knabberrohkost  
**Maultaschen in Tomate**  
 (WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)  
 Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost  
**Zwiebelkuchen** (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZW)  
 Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

**Schülerkracher**  
 Krautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Geflügel-Cevapcici** (FL)  
 (Hackfleischrollen aus Geflügelfleisch)  
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Heidelbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)

