



MO


 Knabberrohkost
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Ei in Rahmspinat (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Zucchinicremesuppe (MP,LK,ZW)
mit Kürbiskernbrötchen (WE,RO,GL)
Obst

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
Sesam-Burgerbrötchen **NEU** (WE,SE,GL), Eisbergsalat,
Ketchup (TO,ZU), Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)
(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Paprikasoße (MP,LK,FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
dazu geriebenen Käse (MP)
Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

 Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Lachs-Dill-Soße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Mango-Vanille-Quark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)



MI

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuter-Frischkäse-Dip (MP,LK,ZI)
Ganzkorn-Frikadelle (DI,SJ,SE,GL,MÖ) (Frikadelle
mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und Möhren)
Obst




Salzkartoffeln
Rotkohl (5,6,SW,AP,FRU,MN,ZI,ZU)
 **Ganzkorn-Frikadelle** (DI,SJ,SE,GL,MÖ)
(Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und
Möhren)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Hähnchenschnitzel (WE,FL,GL)
(paniertes Hähnchenbrustfilet)
Obst

DO


Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Thymiansoße (MP,LK,TO,ZW)
 Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Gemüsepudder (WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,ZW)
(gebackene Taler aus Kartoffeln, Möhren, Pastinake, Sellerie,
Zwiebeln)
mit Sour Cream (MP,LK)
 Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
 Naturreis
 **Geflügelhackbällchen**
(WE,EI,FL,GL,PA,ZW)
dazu Thymiansoße (MP,LK,TO,ZW)
Obst

FR

 Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Buntes Kartoffelgulasch (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln,
Staudensellerie)
mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Käsemakkaroni mit  Nudeln
(WE,MP,LK,SF,GL,ZW)
dazu Tomatensoße Arrabbiata
(FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)
Schokoladenpudding (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

