





MO


Knabberrohkost
Gemüse Eintopf „ABC“ (WE,EI,SL,BO,GL,MÖ,ZW)
 (mit Möhren, Blumenkohl, Porree, Sellerie, grünen Bohnen und Buchstabennudeln)
 dazu Baguettebrot (WE,RO,GL)
 Pflaumenkuchen (WE,EI,MP,LK,FRU,GL,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frische Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW)
 Pflaumenkuchen (WE,EI,MP,LK,FRU,GL,ZU)



 Knabberrohkost
Gemüse Eintopf „ABC“
 mit  **Mini-Geflügelwienern**
 (3,5,WE,EI,SL,BO,FL,GL,MÖ,PI,TO,ZW)
 (mit Möhren, Blumenkohl, Porree, Sellerie, grünen Bohnen, Buchstabennudeln und Bio Mini-Geflügelwienern)
 dazu Baguettebrot (WE,RO,GL)
 Pflaumenkuchen (WE,EI,MP,LK,FRU,GL,ZU)

DI


Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
 dazu Soße **"Alfredo"** (MP,LK,KN)
 (cremige Soße mit Zucchini und Frischkäse)
 Obst

 Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Gnocchi-Lachsauflauf (WE,EI,FI,MP,LK,GL,ZW)
 (Kartoffelklößchen und Lachswürfel in heller Soße mit Käse überbacken)
 Obst

MI

 Knabberrohkost
 Vollkorn-Penne (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Obst




Rote Bete-Apfelsalat (AP,FRU,ZI,ZU)
 Vollkorn-Penne (WE,GL)
Quattro Formaggi (MP,LK,KN,ZW)
 (Soße aus verschiedenen Käsesorten)
 Obst

DO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Möhren, pur (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Quinoa-Frikadelle (HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
 (aus Haferflocken, Quinoa, Käse (fetaart), Ei, Paprika und Zwiebeln)
 Obst

 Knabberrohkost
 dazu Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)
Indische Linsensuppe (DAL) (Suppe aus roten Linsen, Tomaten, Sellerie, Kartoffeln gewürzt mit Curry)
 (5,6,SL,SW,CU,KN,TO,ZW)
 mit Naan Fladenbrot (WE,GL) (Teigfladen aus Hefeteig)
 Obst

FR

 Knabberrohkost
 Konfettireis (ERB,PA,ZW)
 (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Mediterrane Soße „Toskana“
 (MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
 Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Knabberrohkost
Pizza Mozzarella mit Paprika
 (WE,MP,GL,KN,PA,TO,ZI)
 Himbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

