




M E N Ü M A N U F A K T U R

MO


Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,LK,GL,ZU)
 mit Apfelmus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)
 Obst

Bunter Blattsalat
 mit Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Veg. Schnitzel (WE,SJ,GL)
 (panierte Schnitte aus Weizen und Soja)
 Obst

 Bunter Blattsalat
 mit Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Salzkartoffeln
 dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Hähnchenbrustfilet (FL)
 Obst

DI

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
 (WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
 Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)




 Knabberrohkost
 Polenta (MP,LK,MN,ZW)
 (fester Brei aus Maisgrieß und Hartkäse)
Herbstliches Ofengemüse
 (mit Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis und Fenchel)
 dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)
 Bananenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)





MI

 Salzkartoffeln
 Rahmspinat (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 Obst




Knabberrohkost
Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf (MP,LK,MN)
 Obst

DO

 Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Käsesahnesoße (MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW)
 Haferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

 Knabberrohkost
 Naturreis
Chili sin Carne
mit  Sonnenblumenkernhack
 (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Sonnenblumenhack,
 Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
 Haferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)




Knabberrohkost
 Naturreis
Chili con Carne mit  Rind
 (BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Rinderhack, Tomaten,
 Paprika, Mais und Kidneybohnen)
 Haferlinge (HA,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

FR

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Gemüsemais
 dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)
Grünkern-Frikadelle
 (WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 dazu Kräuterdip (MP,LK,KN)
Exotischer Kürbiseintopf
 (MP,LK,CU,ERB,FRU,KN,ZI,ZW) (mit Kürbis, Porree, Ananas
 und Kichererbsen in Curry-Schmand-Soße)
 mit Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
 Obst

 **Schülerkracher**
 Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Paprika-Sahne-Hähnchen
 (MP,LK,FL,KN,PA,TO,ZI,ZW)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.