



MO

Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Tomatencremesuppe
(WE,MP,LK,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
mit Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
 Kichererbsenwaffel (SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Veg. Gulasch (WE,SJ,MP,LK,GL,PA,PI,TO,ZI,ZW)
(Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)
 Kichererbsenwaffel (SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Rindsgulasch mit Rind
(FL,PA,TO,ZI,ZW)
 Kichererbsenwaffel (SJ,MP,HN,SE,ERB,NÜ,ZU)

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Spitzkohlgemüse (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
(HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Geflügelfrikadelle (WE,EI,SF,FL,GL,MÖ)
Obst

MI

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kaiserschmarrn (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
mit heißen Kirschen (FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Kürbiscremesoße (CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

DO

Tag der Deutschen Einheit

FR

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Rührtofu mit Tofu (SJ,MP,CU,KN,ZW)
(mit Tofu, Käse und Zwiebeln)
dazu Petersiliensoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Obst

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Seelachsfilet in mediterraner Marinade
(FI,KN,PA,ZW)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.