




MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Veg. Bolognese (WE, SJ, GL, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Bolognese aus Soja und Tomate)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Champignonsoße (WE, MP, LK, GL, PI, ZW)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Rinderhackbolognese mit  Rind
 (FL, TO, ZI, ZU, ZW)
 Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

DI


Bunter Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Salzkartoffeln
Gemüsefrikadelle (HA, MP, LK, ERB, GL, MN, MÖ, ZW)
 (veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
 dazu Rahmsoße (WE, MP, LK, GL, KN, PA, TO, ZW)
 Obst

 Knabberrohkost
Roter Linseneintopf (CU, KN, PA, TO, ZI, ZW) (Eintopf aus roten Linsen, Paprika, Tomate, Zwiebel und Kokosmilch)
 mit Sesamring (WE, SE, GL, ZU)
 Obst 

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Salzkartoffeln
Geflügel Cordon Bleu
 (1, 2, 7, WE, MP, LK, SL, ERB, FL, GL) (paniertes Hähnchenbrustfilet gefüllt mit Geflügelfleisch und Käse)
 dazu Rahmsoße (WE, MP, LK, GL, KN, PA, TO, ZW)
 Obst

MI

Knabberrohkost
Tortellini in mediterraner Soße
 (WE, MP, LK, GL, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 Obst

 Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Lachs-Frischkäsesoße mit Schnittlauch
 (WE, FI, MP, LK, GL, ZW)
 Obst


 **Schülerkracher**
 Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Fischnuggets (WE, FI, SF, GL, PA)
 (panierte Seelachsfiletstücke)
 dazu Tomatenrelish (KN, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Dip aus Tomatenstücken, pikant gewürzt)
 Obst

DO

 Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
 (WE, MP, LK, SL, FRU, GL, MÖ, ZI, ZW)
 mit Dinkelbrötchen (WE, DI, GL)
 Grießpudding (WE, MP, LK, GL, ZU)
 dazu gelbe Fruchtsoße, kalt (FRU, ZI, ZU)
 (Soße aus Aprikosen und Pfirsichen)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE, MP, GL, KN, TO, ZI)
 Hafer-Cookie
 (HA, DI, EI, SJ, MP, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)

FR

 Knabberrohkost
 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Blumenkohl in Rahm (MP, LK, MN, ZW)
Veg. Bällchen (WE, GER, SJ, GL, ZI, ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
 Obst

Salzkartoffeln
 Blattspinat (MP, LK, KN, ZW)
Back-Camembert (WE, MP, GL)
 (panierter Camembert)
 Obst

