



MO

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Spinatknödel (WE,EI,GL,KN,TO,ZW)
Gorgonzolasoße (MP,LK,KN,ZU,ZW)
 Obst

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)
 Obst

DI

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 mit Remoulade (1,8,WE,EI,MP,LK,SF,GL,ZU)
 Obst

Knabberrohkost
Rosmarinkartoffeln
 dazu Kräuterquark (MP,LK,KN)
 Schokokuchen
 (1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

Salatteller "Erntedank"
 (1,MP,FRU,MÖ,PA,ZI) (mit Eisbergsalat, Möhren, Mais, Gurken,
 Paprika, Weintrauben, Käse und Sonnenblumenkernen)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 mit Sonnenblumenkernbrötchen
 (WE,RO,GL)
 Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

MI

Knabberrohkost
Maultaschen in Tomate
 (WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Kürbis-Paprikasoße
 (MP,LK,CU,KN,MN,PA,ZU,ZW)
 Vanillejoghurt (MP,LK,ZI,ZU)

Salzkartoffeln
 Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)
Chicken Crossies (WE,FL,GL)
 (panierte Hähnchenfleischstückchen)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)
Milchreis (MP,LK,ZU)
 mit Pflaumenkompott, kalt (FRU,ZU)

Salzkartoffeln
 Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)
Veg. Hackrolle (WE,SF,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (veg. Rolle aus Weizen mit Tomatenfüllung)
 Obst

Schülerkracher
 Knabberrohkost
Veggieburger zum Selberbasteln
 Burgerbrötchen (WE,RO,GL), Veg. Patty (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW),
 Eisbergsalat, Gurken, American Dressing (MP,LK,KN,TO,ZU)
 Keks Freunde
 (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Sternchennudelsuppe (WE,SL,ERB,GL,MÖ,ZW)
 (mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Sternchennudeln)
 dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Keks Freunde
 (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Bunter Spätzleauflauf
 (WE,EI,SJ,MP,LK,ERB,GL,PA)
 (aus Spätzle, Paprika und Erbsen mit Käse überbacken)
 Keks Freunde
 (WE,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.