



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Feine Frischkäsesoße (MP, LK, MÖ, ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Kichererbsen
 (WE, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZU, ZW) (mit Bulgur, Kichererbsen, Paprika, Fenchel, Möhren und Porree)
 dazu Soja-Minze-Dip (SJ)
 Obst



3

DI

Bunter Blattsalat
 dazu Joghurtdressing (MP, LK, KN)
 Naturreis
Möhren-Gulasch (MP, SL, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
 (mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)
 Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, FRU, GL, ZU)

2

Bunter Blattsalat
 dazu Joghurtdressing (MP, LK, KN)
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (WE, MP, LK, ERB, FL, GL, MÖ, ZW)
 Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, FRU, GL, ZU)

MI

Knabberrohkost
 Vollkorn-Penne (WE, GL)
Basilikumpesto (MP, FRU, KN)
 Rote Grütze (FRU, ZU)
 mit Milch (MP, LK)

Knabberrohkost
 dazu Frischkäsecreme Fetaart (MP, LK, KN)
Veg. Moussaka (WE, MP, LK, SL, GL, KN, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen und Tomate)
 Obst

3

DO

Knabberrohkost
 Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Wahlw.: Kartoffelsalat
 (1, 2, 5, 6, 8, WE, EI, MP, LK, SF, SW, GL, TO, ZI, ZU, ZW)
Backfisch (WE, FI, GL, KN, PA)
 (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Buttergemüse (ERB, MÖ) (Erbsen-Möhren-Mais Gemüse)
 mit Petersilienbutter, extra (MP)
Veg. Wiener (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)
 Obst

3

FR

Knabberrohkost
Milchreis (MP, LK, ZU)
 Erdbeersoße, kalt (FRU, ZU)

Knabberrohkost
Maultaschen in Tomate
 (WE, EI, SL, ERB, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
 Obst

Salatteller "Camembert"
 (5, 6, SW, MÖ, PA, ZI, ZU) (mit Eisbergsalat, Möhren, Weißkrautsalat, Paprika und Gurke)
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 mit Back-Camembert (WE, MP, GL)
 Obst

