



MO



Knabberrohkost

dazu Tomaten-Paprika-Dip (MP,LK,PA,TO,ZI,ZU)
Kartoffelcremesuppe (MP,LK,MN,MÖ,ZW)
 mit Baguettebrot (WE,RO,GL)
 Obst

Knabberrohkost

Penne (WE,GL)

Hüttenmakkaronisoße

(SJ,MP,LK,ERB,PI,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Soße mit Tofu, Erbsen, Champignons und Zwiebeln)
 dazu geriebener Hartkäse (MP)
 Obst

3

DI



Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)

Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)

Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)

dazu Thymiansoße (MP,LK,TO,ZW)



Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost

Basmatireis

Curryfisch

(WE,FI,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Seelachswürfel in Currysoße mit Paprika, Ananas und Mandarinen)



Fruchtwaffeln (WE,DI,SJ,MP,LK,GL,NÜ,ZI,ZU)

3

MI



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Zitronenbutter (MP,ZI)

Veg. Nuggets (WE,GER,SJ,SF,GL,PI,ZI,ZW)

(panierte Nuggets aus Weizen und Soja)

Obst

Knabberrohkost

Gazpacho, kalt (KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(kalte Gemüsesuppe mit pürierten Paprika, Tomaten und Gurken)

mit Maismehlbrötchen (WE,GL)

Zimtschnecke (WE,GL,ZU)



Kartoffelbrei (MP,LK,MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Zitronenbutter (MP,ZI)

Mini-Geflügelfrikadellen

(WE,EI,SF,FL,GL,MÖ,ZW)

Obst

DO

Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE,GL)

Sonnenblumenkernhackbolognese

(WE,SJ,BO,GL,TO,ZI,ZU,ZW)

Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Mexicosalat (BO,KN,PA,ZU,ZW)

(Salat aus Kidneybohnen, Mais und Paprika)



Vollkornspirelli (WE,GL)

Quattro Formaggi (MP,LK,KN,ZW)

(Soße aus verschiedenen Käsesorten)

Obst



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE,GL)

Rinderhackbolognese mit Rind

(FL,TO,ZI,ZU,ZW)

Kirschjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

FR



Knabberrohkost

Konfettireis (ERB,PA,ZW)

(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)

Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)

(Soße aus Roten Linsen)

Obst



Knabberrohkost



Pellkartoffeln

Knabbermais

dazu Sour cream (MP,LK)

Obst



Schülerkracher

Knabberrohkost

Veg. Hot Dog zum Selberbasteln

Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU), Gurken (2,8),

Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW),

Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Ketchup (TO,ZU)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.