



MO

Bunter Blattsalat
dazu Zitronenvinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZI,ZU)
 Naturreis
Möhren in mildem Curryrahm
(**WE,MP,LK,CU,GL,KN,MN,MÖ,PA,ZU,ZW**)
 Vollkornkeks
(**WE,HA,DI,EI,SJ,MP,LK,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,NÜ,ZI,ZU**)

Bunter Blattsalat
dazu Zitronenvinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZI,ZU)
 Naturreis
Hähnchencarbonara
(**MP,LK,FL,MÖ,PA,ZW**)
 Vollkornkeks
(**WE,HA,DI,EI,SJ,MP,LK,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,NÜ,ZI,ZU**)

DI

Knabberrohkost
Paprikacremesuppe (**MP,LK,PA,ZW**)
mit Pitabrötchen (**WE,GL**)
(Fladenbrot aus Hefeteig)
Himbeerquark (**MP,LK,FRU**)

Salzkartoffeln
Blumenkohl in Rahm (**MP,LK,MN,ZW**)
Rinderhackbraten mit Rind
(**WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW**)
Obst

MI

Tomatensalat (5,6,**SF,SW**,TO,ZU,ZW)
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Käsesahnesoße (**MP,LK,FRU,ZI,ZU,ZW**)
Obst

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (**WE,GL**)
Linsenbolognese (**SL,KN,MÖ,TO,ZI,ZW**)
(Soße aus roten Linsen, Tomaten, Zucchini, Möhren und Porree)
Studentenfutter (**MA,HN,CA,FRU,NÜ**)



DO

Knabberrohkost
dazu Kräuter-Dip (**MP,LK,KN**)
Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)
Wildlachs-Frikadelle (**HA,FI,MP,LK,GL,ZW**)
Obst

Kichererbsensalat (5,6,**SF,SW**,**ERB,FRU,PA,TO,ZW**)
(Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln)
Gemüserösti (**WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,ZW**)
(gebackene Puffer aus Kartoffeln, Möhren, Pastinake, Sellerie, Zwiebeln)
mit Frühlingsquark (**MP,LK,KN**)
Obst

FR

Knabberrohkost
Ravioli in Tomate
(**WE,MP,LK,GL,KN,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW**)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
Obst

Knabberrohkost
Kirsch-Hirse-Auflauf (**EI,MP,LK,FRU,ZI,ZU**)
dazu Vanillesoße, kalt (**MP,LK,ZU**)

Salatteller "Sommertraum" (**MP,PA,TO**)
(mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Gurke, Kürbiskernen, Hirtenkäse)
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)
mit Haferbrötchen (**WE,RO,HA,GL**)
Obst

