



MO



Knabberrohkost

dazu Buttermilch-Schmand-Dip (**MP,LK,SF,KN**)
Kartoffel-Pastinakeneintopf (**MP,LK,MÖ,ZW**)
 mit Käsebaguette (**WE,RO,MP,GL**)
 Vollkorn-Butterkekse
 (**WE,EI,MP,LK,AP,FRU,GL,ZI,ZU**)

Knabberrohkost



Naturreis
Getreideklopse (**WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW**)
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)
mit Königsberger Soße
 (5,6,**WE,MP,LK,SW,GL,KN,ZU**) (helle Soße mit Kapern)
 Vollkorn-Butterkekse (**WE,EI,MP,LK,AP,FRU,GL,ZI,ZU**)

3

DI

Knabberrohkost



Vollkornspirelli (**WE,GL**)

Tomaten-Basilikum-Soße (**KN,PA,TO,ZI,ZW**)
 Gelbes Fruchtmus (**FRU,ZI,ZU**)
 (aus Aprikosen und Pfirsichen)



Gurkensalat (5,6,**SW,ZU**)

Lachsquiche (**WE,EI,FI,MP,LK,GL,MN**)
 Obst

3

MI



Knabberrohkost

Brokkolicremesuppe

(**WE,MP,LK,SL,GL,MN,MÖ,ZW**)
 dazu Vollkornfladenbrot (**WE,RO,SE,GL**)
 Obst

Krautsalat (5,6,**SW,ZU**)

Parboiled Reis

Vegetarisches Gyros (**SJ,KN,ZW**)

(Soja-Gyros)
 mit Tsatsiki (**MP,LK,KN**)
 Obst

Krautsalat (5,6,**SW,ZU**)

Parboiled Reis

Geflügelgyros (**FL,KN,ZW**)

mit Tsatsiki (**MP,LK,KN**)
 Obst

DO

Salzkartoffeln

Zucchini in Petersilienrahm (**WE,MP,LK,GL**)

Ganzkorn-Frikadelle (**DI,SJ,SE,GL,MÖ**)
 (Frikadelle mit Grünkern, Reis, Hirse, Buchweizen, Tofu und
 Möhren)
 Obst



Kartoffelbrei (**MP,LK,MN**)

Möhren, pur (**MÖ**)

dazu frische Butter (**MP**)

Hähnchenwiener (2,3,**FL**)

Obst

FR

Knabberrohkost

Gabelspaghettiauflauf

(**WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW**)
 Bananenjoghurt (**MP,LK,FRU,ZI,ZU**)



Knabberrohkost

Indische Reispfanne

(**MA,CU,ERB,FRU,KN,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW**) (Parboiled Reis mit
 Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen, Porree,
 Sonnenblumenkerne, Mandeln, Rosinen)
 dazu Mango-Chutney (5,**AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW**)
 Bananenjoghurt (**MP,LK,FRU,ZI,ZU**)

3

