



## M E N Ü M A N U F A K T U R

MO

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

**Mediterrane Gemüesoße**

(MP, LK, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)

Obst

2

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

**Rindsgulasch mit Rind**

(FL, PA, TO, ZI, ZW)

Obst

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Erbsen (ERB)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

**Hafer-Käse-Frikadelle** (HA, MP, LK, GL, MN, ZW)

Obst

○ Olympia-Menü ○

**Salatbowl "Falafel"** (MP, PA, TO)

(Parboiles Reis, Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Käse (Fetaart) und schwarzen Oliven)

dazu French Dressing (5, 6, MP, LK, SF, SW, KN, ZU)

mit Falafelbällchen, warm (WE, ERB, GL, KN, ZW)

Schokokuchen (1, WE, EI, SJ, MP, MA, HN, FRU, GL, NÜ, ZI, ZU)



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Erbsen (ERB)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

**Putenschnitzel** (WE, FL, GL)

(paniertes Putenbrustfilet)

Obst

3

MI

Knabberrohkost

**Fußballnudelsuppe**

(WE, SL, ERB, GL, MÖ, ZW)

(mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Fußballnudeln)

mit Dinkelbrötchen (WE, DI, GL)

Obst



Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)

Schupfnudeln (WE, EI, GL) (aus Kartoffelteig)

**Gemüsepfanne** (MP, LK, ERB, MÖ, PA, PI, ZW)

(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)

Obst

3

DO

Knabberrohkost

Parboiled Reis

**Seelachsfilet Milanaise** (WE, FI, MP, LK, GL, ZI)

(Seelachsfilet mit einem Topping aus Semmelbrösel, Joghurt, Zitronensaft und Hartkäse)

Karamellpudding (MP, LK, ZU)

Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)

Salzkartoffeln

**Ei in Petersiliensoße** (WE, EI, MP, LK, GL, ZI, ZW)

Obst

3

FR

○ Olympia-Menü ○

Knabberrohkost

dazu grüner Kräuterdip (MP, LK, KN)

**Kaiserschmarrn** (WE, EI, MP, LK, GL, ZU)

mit Heidelbeerkompott, kalt (FRU, ZU)

Knabberrohkost

**Italienischer Eblytopf** (WE, GL, KN, TO, ZI, ZW)

(Eintopf mit gekochten Weizenkörnern, Tomaten, Zucchini und Zwiebeln)

dazu geriebenen Mozzarella (MP)

Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.