



MO

Knabberrohkost
dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,LK,SF,KN)
Milchreis (MP,LK,ZU)
gelbe Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)



Knabberrohkost
Knöpfe (Spätzle) (WE,EI,GL)
Mediterrane Gemüesoße
(MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini und Tomaten)
Obst

Knabberrohkost
Knöpfe (Spätzle) (WE,EI,GL)
Hähnchenragout
(WE,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZW)
Obst

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Petersilienbutter (MP)
Grünkern-Frikadelle
(WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)
Obst



Salzkartoffeln
Zucchini in Rahm (WE,MP,LK,GL)
Grünkern-Frikadelle
(WE,DI,EI,MP,LK,GL,MÖ,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Petersilienbutter (MP)
Rinderhackbraten mit Rind
(WE,EI,SF,FL,GL,PA,ZW)
Obst

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)
Mango-Milchshake (MP,LK,FRU,ZI)



Knabberrohkost
Pad Thai - gebratene Asia-Nudeln
(WE,EI,SJ,GL,MÖ,PA)
Mango-Milchshake (MP,LK,FRU,ZI)



Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)
Mango-Milchshake (MP,LK,FRU,ZI)

DO

Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
dazu Frühlingsquark (MP,LK,KN)
Obst



Knabberrohkost
Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
 Haferlinge (HA,GL,NÜ,ZU)



FR

Bunter Blattsalat
dazu French Dressing (5,6,MP,LK,SF,SW,KN,ZU)
(Dressing aus saurer Sahne, Senf und verschiedenen Gewürzen)
Maultaschen in Tomate
(WE,EI,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frische Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW)
Obst

Salatteller "Frühlingstraum" (1,MP,PA,TO)
(mit Eisbergsalat, Tomate, Paprika, Gurke, Mais und Käse)
dazu French Dressing (5,6,MP,LK,SF,SW,KN,ZU)
(Dressing aus saurer Sahne, Senf und verschiedenen Gewürzen)
mit Laugenstange (WE,RO,GER,GL)
Obst

