



MO

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

Feine Frischkäsesoße (MP, LK, MÖ, ZW)

Obst



Knabberrohkost

Couscoustopf mit Kichererbsen

(WE, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZU, ZW) (mit Bulgur, Kichererbsen, Paprika, Fenchel, Möhren und Porree)

dazu Soja-Minze-Dip (SJ)

Obst



3

DI

Bunter Blattsalat

dazu Joghurtdressing (MP, LK, KN)

Naturreis

Möhren-Gulasch (MP, SL, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)

(mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Sellerie)

Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, FRU, GL, ZU)



Bunter Blattsalat

dazu Joghurtdressing (MP, LK, KN)

Naturreis

Hühnerfrikassee mit Huhn

(WE, MP, LK, ERB, FL, GL, MÖ, ZW)

Quarkbällchen (7, WE, EI, MP, LK, FRU, GL, ZU)

2

3

MI

Olympia-Menü

Knabberrohkost

Vollkorn-Penne (WE, GL)

Basilikumpesto (MP, FRU, KN)

Rote Grütze (FRU, ZU)

mit Milch (MP, LK)



Knabberrohkost

dazu Frischkäsecreme Fetaart (MP, LK, KN)

Veg. Moussaka (WE, MP, LK, SL, GL, KN, TO, ZI, ZU, ZW)

(Auflauf mit Kartoffeln, Auberginen und Tomate)

Obst

3

DO



Knabberrohkost

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Wahlw.: Kartoffelsalat

(1, 2, 5, 6, 8, WE, EI, MP, LK, SF, SW, GL, TO, ZI, ZU, ZW)

Backfisch (WE, FI, GL, KN, PA)

(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)

Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Buttergemüse (ERB, MÖ) (Erbsen-Möhren-Mais Gemüse)

mit Petersilienbutter, extra (MP)

Veg. Wiener (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)

Obst

3

FR

Knabberrohkost

Milchreis (MP, LK, ZU)

Erdbeersoße, kalt (FRU, ZU)

Olympia-Menü



Knabberrohkost

Maultaschen in Tomate

(WE, EI, SL, ERB, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)

Obst

Salatteller "Camembert"

(5, 6, SW, MÖ, PA, ZI, ZU) (mit Eisbergsalat, Möhren, Weißkrautsalat, Paprika und Gurke)

dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)

mit Back-Camembert (WE, MP, GL)

Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.