



MO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)  
 (Bällchen aus Weizen und Soja)  
**dazu fruchtige Currysoße**  
 (WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit  
 Mandarinen und Ananas)  
 Obst

Knabberrohkost  
**Minestrone** (SL,BO,MÖ,TO,ZI,ZW) (Gemüsesuppe mit  
 Möhren, Zucchini, Tomate, weiße Bohnen, Sellerie und Porree)  
 dazu Italienisches Brötchen (WE,GL,TO)  
 Apfelchips (AP,FRU)



Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Hähnchen „Hawaii“**  
 Hähnchenbrustfilet (FL) dazu fruchtige Currysoße  
 (WE,MP,LK,CU,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)  
 (Currysoße mit Mandarinen und Ananas)  
 Apfelchips (AP,FRU)

DI

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Kohlrabi, pur  
 dazu Kräuterbutter (MP,KN)  
**Sonnenblumenkern-Herzi**  
 (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)  
**Sonnenblumenkern-Herzi**  
 (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Schnippelbohnen (WE,MP,LK,BO,GL)  
**Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)  
 Obst

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomatensoße Arrabbiata** (FRU,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Hafer-Cookie  
 (HA,DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Fenchel-Käsesahnesoße** (MP,LK,ZW)  
 Hafer-Cookie  
 (HA,DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

DO

Knabberrohkost  
**Süßkartoffelsuppe** (MP,LK,CU,MÖ,ZW)  
 mit Pitabrötchen (WE,GL)  
 Obst

Grüner Salat  
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
**Zucchiniquiche** (WE,EI,MP,LK,GL,TO)  
 Obst

FR

Knabberrohkost  
**Kartoffelgratin** (MP,LK,MN,ZW)  
 Waldbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
**Lachs-Ravioli in Dillsoße**  
 (WE,EI,FI,MP,LK,SL,GL,MÖ,ZI,ZW)  
 (Ravioli gefüllt mit Lachs und Weichkäse in heller Dillsoße)  
 Waldbeerquark (MP,LK,FRU,ZU)

