








MO

  Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,LK,SF,GL,KN,ZW)
(panierte Frikadelle aus Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
Obst


Knabberrohkost
Buntes Kartoffelgulasch (MP,LK,SL,KN,PA,ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie)
mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
 Schokoreiswaffel (Zartbitter)
(EN,SJ,MP,HN,SE,NÜ,ZU)

3

DI

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
Grüner Wackelpudding, vegan (1,ZI,ZU)




Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rosa Frischkäsesoße (MP,LK,TO,ZI,ZW)
Grüner Wackelpudding, vegan (1,ZI,ZU)


Salatteller mit Putenbrust (FL,PA,TO)
(mit Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Mais, Gurke und Putenbruststreifen)
dazu Joghurt-Buttermilchdressing (MP,LK,KN)
mit Fußballaugenbrötchen (WE,GER,MP,GL)
Obst

3


MI

 Knabberrohkost
Kullererbsensuppe (MP,LK,SL,ERB,MÖ,ZW)
mit Baguettebrot (WE,RO,GL)
Obst


Knabberrohkost
Dinkel Knöpfle (WE,DI,EI,GL,ZI) (Spätzle)
Paprikatopf (KN,PA,TO,ZI,ZW)
(Eintopf mit Paprika und Tomaten)
Obst

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Hamburger zum Selberbasteln
Eisbergsalat, Tomatenketchup (TO,ZU), frische Gurken,
Burger Brötchen (WE,EI,MP,SE,GL,ZU),
Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL)
(Patty aus Hähnchenbrustfilet mit Cornflakes Panade)
Obst

DO

Salatmix (PA)
dazu Orangenvinaigrette (5,6,SF,SW,FRU,ZI,ZU)
Tortellini in Gemüsecarbonara
(WE,MP,LK,GL,MÖ,PA,TO,ZW) (Soße aus Frischkäse,
Möhren, Paprika und Frühlingszwiebeln)
Naturjoghurt (MP,LK,FRU)
mit  Bananencrunch (FRU,ZU)


Knabberrohkost
 Naturreis
Brokkoli in Zitronenrahm (MP,LK,ZI,ZW)
Naturjoghurt (MP,LK,FRU)
mit  Bananencrunch (FRU,ZU)

 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Rindergeschnetzeltes mit  Rind
(WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,ZW)
Obst

3

FR

Knabberrohkost
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)
Vanillesoße, kalt (MP,LK,ZU)

 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Gemüsemais
dazu Petersilienbutter (MP)
Tomaten-Käse-Frikadelle
(WE,EI,MP,GL,TO,ZI,ZW)
Obst

3

