



MO



Knabberrohkost



Vollkornspirelli (WE, GL)

Grünkernbolognese

(DI, SL, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
(Tomatensoße mit Grünkerngetreide)
Obst



Gurkensalat (5,6, SW, ZU)

Vollkornspirelli (WE, GL)

Gorgonzolasoße (MP, LK, KN, ZU, ZW)

Obst

Knabberrohkost

Vollkornspirelli (WE, GL)

Rinderhackbolognese mit Rind

(FL, TO, ZI, ZU, ZW)
Obst

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

Linsenfrikadelle (MP, LK, HN, KN, NÜ, ZW)

(aus roten Linsen, gemahlene Haselnüsse, Quark und Käse)
Obst

Salzkartoffeln

Blumenkohl in Rahm (MP, LK, MN, ZW)

Linsenfrikadelle (MP, LK, HN, KN, NÜ, ZW)

(aus roten Linsen, gemahlene Haselnüsse, Quark und Käse)

Obst



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)

Prinzeßbohnen (BO)

dazu Kräuterbutter (MP, KN)

Mini Geflügelwiener

(3, 5, FL, MÖ, PI, TO, ZW)
Obst

MI

Knabberrohkost

Naturreis

Veg. Bällchen (WE, GER, SJ, GL, ZI, ZW)

dazu mediterrane Gemüsesoße

(KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW) (Soße aus pürierten Karotten,
Auberginen, Zucchini, Tomaten und Paprika)

Franzbrötchen (WE, GL, ZU)



Paprika-Mais-Gartensalat (5,6, SW, PA, ZU)

Parboiled Reis

Lachs-Erbensoße (WE, FI, MP, LK, ERB, GL, ZW)

Obst

DO

Knabberrohkost

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP, LK, MN)

Schokoladenpudding (SJ, MP, LK, MA, HN, NÜ, ZU)



Bulgursalat mit Bulgur (WE, GL, PA, TO, ZI)

Pellkartoffeln

Frühlingsquark (MP, LK, KN)

Schokoladenpudding (SJ, MP, LK, MA, HN, NÜ, ZU)

Schülerkracher

Knabberrohkost

Djuwetschreis (ERB, KN, PA, TO, ZI, ZU, ZW)

(Reisgericht mit Tomaten, Erbsen, Paprika)

Hähnchengyros (FL, KN, ZW)

dazu Kräuterquarkdip (MP, LK, KN)

Schokoladenpudding (SJ, MP, LK, MA, HN, NÜ, ZU)

FR



Knabberrohkost

Kohlrabicremesuppe (MP, LK, ZW)

mit Haferbrötchen (WE, RO, HA, GL)

Heidelbeerquark (MP, LK, FRU, ZU)

Knabberrohkost

dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP, LK, SF, KN)

Pizza Margherita (WE, MP, GL, KN, TO, ZI)

Obst

