



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Brokkoli (MN)  
 dazu Mandelbutter (MP,MA,NÜ)  
**Veg. Cordon Bleu** (1,WE,HA,SJ,GL)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Spitzkohlgemüse (WE,MP,LK,GL,MN,ZW)  
**Veg. Cordon Bleu** (1,WE,HA,SJ,GL)  
 Obst


 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
 Brokkoli (MN)  
 dazu Mandelbutter (MP,MA,NÜ)  
**Hähnchenbruststreifen** (FL)  
 Obst



DI

Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
 Naturreis  
**Getreideklopse** (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)  
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)  
**dazu Gemüserahm** (WE,MP,LK,GL,MN,MÖ,ZW)  
 (aus Möhren und Zucchini)  
 Mandel-Heidesandkekse  
 (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)


 Knabberrohkost  
**Kartoffelcremesuppe** (MP,LK,MN,MÖ,ZW)  
 mit Dinkelbrötchen (WE,DI,GL)  
 Mandel-Heidesandkekse  
 (DI,EI,SJ,MP,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomatensoße Napoli** (FRU,KN,TO,ZI,ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Obst

 Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
**Nudel-Lachs-Auflauf mit  Spirelli**  
 (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)  
 Obst


DO

 Knabberrohkost  
 Salzkartoffeln  
**Ei in Petersiliensoße** (WE,EI,MP,LK,GL,ZI,ZW)  
 Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
**Tomatenkuchen** (WE,EI,MP,LK,GL,KN,TO)  
 Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)


 **Schülerkracher**  
 Knabberrohkost  
 Salzkartoffeln  
**Paprika-Sahne-Hähnchen**  
 (MP,LK,FL,KN,PA,TO,ZI,ZW)  
 Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)

FR

 Knabberrohkost  
**Gemüseintopf mit Sternchennudeln**  
 (WE,SL,ERB,GL,MÖ,ZW) (mit Möhren, Erbsen, Zuckerschoten,  
 Sellerie und Sternchennudeln)  
 mit Maismehlbrötchen (WE,GL)  
 Obst



Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
**Falafelbällchen** (WE,ERB,GL,KN,ZW)  
 (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)  
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Obst

Weißkrautsalat (5,6,SW,ZU)  
 Parboiled Reis  
 **Geflügel-Cevapcici** (FL)  
 (Hackfleischrollen aus Geflügelfleisch)  
 dazu Tsatsiki (MP,LK,KN)  
 Obst

