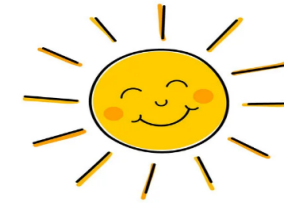




MO



# Pfingstmontag



DI

Knabberrohkost

Naturreis

**Veg. Bällchen** (WE,GER,SJ,SF,GL,ZI,ZW)  
(Bällchen aus Weizen und Soja)

**dazu Thymiansoße** (MP,LK,FRU,TO,ZW)

Keks Freunde (WE,GL,NÜ,ZI,ZU)



Knabberrohkost

**Sommerliche Kartoffelsuppe** (SL,MÖ,ZW)  
(klare Suppe mit Kartoffeln, Frühlingszwiebeln, Möhren und  
Staudensellerie)

mit Sonnenblumenbrötchen (WE,RO,GL)  
Obst



3

MI

Knabberrohkost

Vollkornpenne (WE,GL)

**Tomatensoße** (WE,GL,TO,ZI,ZU,ZW)

dazu geriebenen Käse (MP)

Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)



Gurkensalat (5,6,SW,ZU)



Vollkornpenne (WE,GL)

**Bunte Thunfischsoße** (FI,ERB,TO,ZI,ZW)

(Soße aus Tomaten, Thunfisch, Mais, Erbsen und Zwiebeln)

Erdbeerjoghurt (MP,LK,FRU,ZU)



3

DO

Knabberrohkost

Salzkartoffeln

**Ei in Rahmspinat** (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)

Obst



Eisbergsalat

dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)

**Gemüserösti** (WE,EI,SL,GL,KN,MÖ,ZW)

(gebackene Puffer aus Kartoffeln, Möhren, Pastinake, Sellerie,  
Zwiebeln)

mit Sour Cream (MP,LK)

Obst

3

FR

Knabberrohkost

**Paprika-Käse-Suppe** (MP,LK,PA,ZW)

dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Knabberrohkost

dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)



Naturreis

**Gemüsecurry mit Kokosmilch**

(BO,CU,ERB,FRU,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit Brokkoli,  
Blumenkohl, Möhren, grünen Bohnen, Kichererbsen und Rosinen)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)



Knabberrohkost

**Lasagne mit Rinderhack**

(WE,EI,MP,LK,FL,GL,TO,ZI,ZU,ZW)

Vanillepudding (MP,LK,ZU)

3

