





MO

 Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst




Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Blattspinat (MP,LK,KN,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
Obst

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Currywurstpita zum Selberbasteln
Geflügel-Currywurst in Tomatensoße
(5,CU,FL,KN,MN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
Pitabrötchen (WE,GL) (Fladenbrottasche aus Hefeteig), Eisbergsalat
Obst

DI


Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Rote-Bete-Apfelsalat (AP,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Quattro Formaggi (MP,LK,KN,ZW)
(Soße aus verschiedenen Käsesorten)
Obst

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit  Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
Kirschquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

MI

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,LK,ERB,GL,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

 Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Spargelquiche (WE,EI,MP,LK,GL,MN,TO)
Obst

Salatmix (MÖ,PA)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
dazu Kräutersoße (WE,MP,LK,GL,ZW)
Chicken Crossies (WE,FL,GL)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Obst

DO


Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (MP,LK,CU,MÖ,ZW)
dazu Haferbrötchen (WE,RO,HA,GL)
Browniekuchen
(WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZU)



 Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Bandnudeln (WE,GL)
Lachssoße (WE,FI,MP,LK,GL,ZW)
Obst

FR

Knabberrohkost
Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus Roten Linsen)
Fruchtkaltschale (FRU,ZU)
(Fruchtpüree aus gekochten Früchten)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.