PORSCHKE

MENÜMANUFAKTUR

KW 12 / 18.03.2024 – 22.03.2024

	1	2	3
MO	Knabberrohkost Vollkornspirelli (**WE**,GL) **Rosa Frischkäsesoße** (**MP**,**LK**,TO,ZI,ZW) Kokos-Haferlinge (**HA**,GL,NÜ,ZU)	Knabberrohkost Vollkornspirelli (**WE**,GL) **Powersoße** (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Soße aus Roten Linsen) Kokos-Haferlinge (**HA**,GL,NÜ,ZU) Vegan	
DI	Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN) frische Möhren (MÖ) dazu Petersilienbutter (**MP**) **Nussherzi** (**WE**,**HA**,**SJ**,**HN**,GL,NÜ,ZW) (Bratling mit Haselnüssen, Reis, Bulgur und Weißkohl) Obst	Salzkartoffeln Rosenkohl in Rahm (**WE**,**MP**,GL,LK,ZW) **Nussherzi** (**WE**,**HA**,**SJ**,**HN**,GL,NÜ,ZW) (Bratling mit Haselnüssen, Reis, Bulgur und Weißkohl) Obst	Kartoffelbrei (**MP**,**LK**,MN) frische Möhren (MÖ) dazu Petersilienbutter (**MP**) **Hähnchenbruststreifen** (FL) Obst
MI	Knabberrohkost **Tomatensuppe mit Buchstabennudeln** (**WE**,**EI**,**SL**,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) dazu Pitabrötchen (**WE**,GL) (Brötchen aus Hefeteig) Obst	Knabberrohkost dazu Kräuterquarkdip (**MP**,**LK**,KN) Naturreis **Mediterranes Ofengemüse** (KN,MÖ,PA,ZW) (mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln) Karamellpudding (**MP**,**LK**,ZU)	
DO	Möhrensalat (AP,FRU,MÖ,ZI,ZU) Salzkartoffeln **Lachsfrikassee** (**WE**,**FI**,**MP**,**LK**,GL,MÖ,ZI,ZW) (mit Wildlachswürfeln, Brokkoli, Möhren, Mais und Zwiebeln) Obst	Tsatsiki (**MP**,**LK**,KN) **Gefüllte Paprika** (PA,TO,ZI,ZW) (Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln, Petersilie) mit Vollkornfladenbrot (**WE**,**RO**,**SE**,GL) Obst	
FR	Bunter Blattsalat dazu Vinaigrette (5,6,**SF**,**SW**,ZU) **Käsemakkaroni mit Nudeln** (**WE**,**MP**,**LK**,**SF**,GL,ZW) dazu Ketchup (TO,ZU) Birnenquark (**MP**,**LK**,FRU,ZI,ZU)	Knabberrohkost **Bauerntopf** (**MP**,**LK**,ERB,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW) (Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Möhren, Erbsen, Tomaten. Fein abgeschmeckt mit Gewürzen.) mit Zwiebelbrötchen (**WE**,**RO**,GL,ZW) Birnenquark (**MP**,**LK**,FRU,ZI,ZU)	

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

DGE zertifizierte Menülinie.

www.porschke-menuemanufaktur.de