



MO

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Feine Frischkäsesoße (MP, LK, MÖ, ZW)
Obst

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Powersoße (CU, KN, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)
(Soße aus Roten Linsen)
Obst

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Kräuterbutter (MP, KN)
Kichererbsenfrikadelle
(WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Rahmporree (WE, MP, LK, GL, KN, LK, MN)
Kichererbsenfrikadelle
(WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
Möhren, pur (MÖ)
dazu Kräuterbutter (MP, KN)
Rinderhackbraten mit Rind
(WE, EI, SF, GL, FL, PA, ZI, ZW)
Obst

MI

Möhrensalat (AP, FRU, MÖ, ZI, ZU)
Gabelspaghettiauflauf mit Nudeln
(WE, MP, LK, GL, KN, TO, ZI, ZU, ZW)
Vollkorn-Butterkekse (WE, MP, LK, GL, AP, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu (WE, SJ, MP, LK, GL, ERB, MÖ, ZW) (mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
Vollkorn-Butterkekse (WE, MP, LK, GL, AP, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
(WE, MP, LK, GL, ERB, FL, MÖ, ZW)
Obst

DO

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Backfisch (WE, FI, GL, KN, PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
dazu Remoulade (1, 8, WE, EI, MP, LK, SF, GL, ZU)
Obst

Knabberrohkost
Toskanischer Kartoffeltopf (MP, LK, SL, KN, PA, ZW)
(Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Sellerie)
dazu Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)
Mandarinenjoghurt (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

3

FR

Knabberrohkost
Milchreis (MP, LK, ZU)
dazu Birnenkompott, heiß (5, FRU, ZI, ZU)

Knabberrohkost
Gemüselasagne
(WE, EI, MP, LK, SL, GL, KN, MN, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
Obst

Faschingsmenü
Knabberrohkost
Hot Dog zum Selberbasteln
Ketchup (TO, ZU), Gurken (2, 8), Röstzwiebeln (WE, GL, ZW)
Remoulade (2, 5, EI, SF, ZU, ZW), Hähnchenwiener (2, 3, FL),
Brötchen (WE, EI, SJ, MP, SF, SE, LU, GL, ZU)
Roter Wackelpudding, vegan (ZU)



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.