



MO

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP, KN)  
**Veg. Schnitzel** (WE, SJ, GL)  
Obst

Salzkartoffeln  
Sauerkraut, mild (ZU)  
**Veg. Schnitzel** (WE, SJ, GL)  
Obst



Kartoffelbrei (MP, LK, MN)  
Gemüsemais  
dazu Kräuterbutter (MP, KN)  
**Putenbrustfilet** (FL)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Tomatensoße** (WE, GL, TO, ZI, ZU, ZW)  
dazu geriebener Käse (MP)  
KiBaquark (MP, LK, FRU, ZI, ZU)

Grüner Salat  
dazu Orangenvinaigrette (5, 6, SF, SW, FRU, ZI, ZU)  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Lachssoße** (WE, FI, MP, LK, GL, ZW)  
Obst

MI

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)  
Kartoffelgratin (MP, LK, MN, ZW)  
**Frikadelle Kunterbunt** (HA, MP, LK, GL, ERB, MN, MÖ, ZW)  
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)  
Obst

Knabberrohkost  
**Kohlrabicremesuppe** (MP, LK, ZW)  
dazu Weltmeisterbrötchen (WE, RO, SE, GL)  
 Kichererbsenwaffel, Zartbitter (ERB, NÜ, ZU)

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)  
Kartoffelgratin (MP, LK, MN, ZW)  
 **Geflügel Cevapici** (FL)  
Obst

DO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
Brokkoli, pur (MN)  
**dazu milde Curryrahmsoße**  
(WE, MP, LK, GL, CU, KN, MN, PA, ZU, ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
dazu Kräuterquarkdip (MP, LK, KN)  
**veg. Quiche Lorraine** (WE, EI, SJ, MP, LK, GL, MN, ZI)  
(Quiche mit Tofu und Käse)  
 Hafer-Cookie (HA, DI, GL, NÜ, ZU)

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Kaiserschmarrn** (WE, EI, MP, LK, GL, ZU)  
dazu heiße Vanillesoße (MP, LK, ZU)

FR

Knabberrohkost  
 Pellkartoffeln  
**Ei in Rahmspinat** (WE, EI, MP, LK, GL, MN, ZI, ZW)  
Obst

Knabberrohkost  
**Orientalische Linsensuppe** (MP, LK, CU, MÖ, ZW)  
(Suppe aus roten Linsen und Möhren, orientalisches Gewürz)  
dazu Sesambrotchen (WE, RO, SE, GL)  
Obst

