



MO

Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (CU,MÖ,ZW)
 dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
 Hafer-Cookie
 (HA,DI,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



 Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
 mit Preiselbeeren (FRU,ZU)
 Obst

3

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
 dazu Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
 Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 dazu Kräuterquarkdip (MP,LK,KN)
Zwiebelkuchen (WE,EI,MP,LK,GL,MN,ZI,ZW)
 Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
 **Geflügelhackbällchen** (WE,EI,FL,GL,PA,ZW)
 dazu Tomatensoße Napoli (FRU,KN,TO,ZI,ZW)
 Birnenjoghurt (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

MI


Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
 Schokoladenpudding
 (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)


 Knabberrohkost
Indische Reispfanne
 (MA,CU,ERB,FRU,KN,NÜ,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Parboiled Reis mit Brokkoli, Paprika, Blumenkohl, Erbsen,
 Porree, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Rosinen)
 dazu Chutney (5,AP,CU,FRU,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 (schärflich-süße Soße mit Mango, Apfel, Aprikosen und Curry)
 Obst



Knabberrohkost
 Salzkartoffeln
Putengeschnetzeltes
 (WE,MP,LK,FL,GL,KN,PA,PI,TO,ZW)
 Schokoladenpudding
 (SJ,MP,LK,MA,HN,NÜ,ZU)

DO

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Erbsensoße (MP,LK,ERB,ZI,ZW) 
 Heidelbeer-Orangensmoothie (FRU,ZI)

Brokkolisalat (SF,AP,FRU,PA)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsecarbonara (MP,LK,MÖ,PA,ZW)
 (Soße aus Frischkäse, Möhren, Paprika und Frühlingzwiebeln)
 Heidelbeer-Orangensmoothie (FRU,ZI)

3

FR

 Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Kartoffelgratin (MP,LK,MN,ZW)
Wildlachs-Frikadelle (HA,FI,MP,LK,GL,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Naturreis
Möhren in mildem Curryrahm
 (WE,MP,LK,CU,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.