




M E N Ü M A N U F A K T U R

MO

 Knabberrohkost
dazu Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Milchreis (MP,LK,ZU)
Apfelmus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Mediterrane Gemüsesoße
(MP,LK,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus pürierten Karotten, Auberginen, Zucchini, Tomaten und Paprika)
Franzbrötchen (WE,EI,MP,LK,GL,ZU)

3

DI



 Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
mit Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,LK,GL, ZU)
Obst


Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Kohlrabi
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Veg. Frikadelle (WE,GER,SJ,GL,ZI,ZW)
(aus Soja und Weizen)
Obst







3

MI

Knabberrohkost
 Naturreis
Gemüsefrikassee (WE,MP,LK,ERB,GL,MÖ,ZW)
 Keks Freunde (WE,SJ,GL,NÜ,ZI,ZU)


Knabberrohkost
Kürbis-Kokoscremesuppe
(CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
dazu Weltmeisterbrötchen
(WE,RO,SE,GL)
 Keks Freunde (WE,SJ,GL,NÜ,ZI,ZU)





 Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit  Huhn
(WE,MP,LK,ERB,FL,GL,MÖ,ZW)
Obst

DO

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (WE,MP,LK,GL,ZW)
Quinoa-Frikadelle
(HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
(aus Haferflocken, Quinoa, Käse (fetaart), Ei, Paprika und Zwiebeln)
Obst

 Knabberrohkost
Gnocchi-Spinat-Auflauf
(EI,MP,LK,MN,ZW)
Obst



 **Schülerkracher**
Gyrosпита zum Selberbasteln
Krautsalat (5,6,SW,ZU), Pitabrötchen (WE,GL,ZU)
(Fladenbrottasche aus Hefeteig)
Hähnchengyros (FL,KN,ZW), Tsatsiki (MP,LK,KN)
Obst

FR

 Pikanter Möhrensalat (5,6,SF,SW,MÖ,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rosa Frischkäsesoße
(WE,MP,LK,GL,TO,ZI,ZW)
Obst



Knabberrohkost
Mini-Maultaschen in Tomate
(WE,EI,SJ,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
Vanillequark (MP,LK,ZI,ZU)

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.