






MO


 Knabberrohkost
Sternchennudelsuppe (WE,SL,ERB,GL,MÖ,ZW)
 (mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Sternchennudeln)
 dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Apfel-Streuselkuchen
 (WE,EI,MP,AP,FRU,GL,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Rotes Thai Curry 
 (CU,ERB,KN,MÖ,TO,ZI,ZW)
 (Currysoße aus Kokosmilch mit Tomaten, Möhren, Blumenkohl,
 Erbsen und Zwiebeln)
 Apfel-Streuselkuchen (WE,EI,MP,AP,FRU,GL,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
fruchtiges Hähnchencurry
 (WE,MP,LK,CU,FL,FRU,GL,KN,MN,PA,ZI,ZU,ZW)
 (Currysoße mit Hähnchenbrust, Paprika, Mandarinen und Ananas)
 Apfel-Streuselkuchen
 (WE,EI,MP,AP,FRU,GL,ZI,ZU)




DI




 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 frische Möhren (MÖ)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Fischfrikadelle (WE,EI,FI,MP,SF,LK,GL,ZW)
 (Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)
 Obst

Paprika-Mais-Gartensalat (5,6,SW,PA,ZU,ZW)
Gemüserösti (WE,EI,SL,GL,MÖ,ZW) 
 (gebackene Puffer aus Kartoffeln, Möhren,
 Pastinake, Sellerie, Zwiebeln)
 dazu Frühlingquark (MP,LK,KN)
 Obst

MI

Salatmix (MÖ,PA)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
 Obst


Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL) 
Sonnenblumenkernbolognese
 (WE,SJ,GL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst 

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit  Rind
 (FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst


DO



 Knabberrohkost
Buntes Kartoffelgulasch
 (MP,LK,SL,KN,PA,ZW) (Eintopf mit Kartoffelwürfeln,
 Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie)
 dazu Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL)
 (Brotstangen aus Hefeteig)
 Pfirsichquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Polenta (MP,LK,MN,ZW)
 (fester Brei aus Maisgrieß und Hartkäse)
Gemüsepfanne (MP,LK,ERB,MÖ,PA,PI,ZW)
 (mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)
 Pfirsichquark (MP,LK,FRU,ZI,ZU)

 **Schülerkracher**
 Knabberrohkost
Crunchy Chicken Burger zum Selberbasteln
 Salat, Ketchup (TO,ZU), frische Gurken,
 Burger Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),
 Crunchy Chicken Patty (WE,GER,FL,GL,ZU)
 Obst

FR

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Gabelspaghettiauflauf
 (WE,MP,LK,GL,KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 Obst

 Knabberrohkost
 Couscous (WE,GL) (Grieß aus Hartweizen)
Hafer-Käse-Frikadelle (HA,MP,LK,GL,MN,ZW)
 dazu Tomatensalsa (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Dip aus Tomatenstücken, pikant gewürzt)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.