





MO

Süßkartoffelbrei (MP,LK)
Erbsen (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
Veg. Knusper Nuggets
(WE,GER,SJ,SF,GL,PI,ZI,ZW)
(mit Mais-Flakes Panade)
Obst

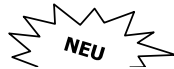




Knabberrohkost
Lauch-Käsecremesuppe (MP,LK,MN,ZW)
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
Marmorkuchen (1,WE,EI,GL,ZI,ZU)

 Süßkartoffelbrei (MP,LK)
Erbsen (ERB)
dazu Petersilienbutter (MP)
 **Rindsfrikadelle** (WE,EI,FL,GL,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
Konfettireis (ERB,PA,ZW)
(Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus Roten Linsen)




 Knabberrohkost
Nudel-Lachs-Auflauf mit  Spirelli
(WE,FI,MP,GL,LK,ZW)
Obst

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Veg. Hot Dog zum Selberbasteln
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU), Veg. Wiener
(1,EI,KN,MN,ZI,ZW), Röstzwiebeln (WE,GL,ZW), Gurken (8),
Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW), Ketchup (TO,ZU)
Obst

MI


Salzkartoffeln
Grüne Bohnen in Petersilienrahm
(WE,MP,BO,GL,LK)
Vegetarische Bällchen
(WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
Obst

 Knabberrohkost
Herbstliches Ofengemüse
(mit Kartoffeln, Süßkartoffeln, Kürbis und Fenchel)
dazu Sour cream (MP,LK)
Obst


Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Paprika-Sahne-Hähnchen
(MP,FL,KN,LK,PA,TO,ZI,ZW)
Obst

DO

 Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Cremige Kürbissoße (MP,KN,LK,MN)
Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Penne (WE,GL)
Pesto Calabrese (MP,KN,LK,PA,TO,ZI)
(Pesto aus Tomaten, Paprika, Basilikum,
Sonnenblumenkernen und Frischkäse)
Obst

FR

 Knabberrohkost
Möhren-Kohlrabi-Eintopf (MÖ,ZW)
mit Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
Obst



Grüner Salat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Pizza Margherita mit Mais
(WE,MP,GL,KN,TO,ZI)
 Vital Keks (HA,GL,NÜ,ZU)

