




MO


 Knabberrohkost
mit Joghurt-Quark-Dip (MP,LK)
Ravioli in Tomate
(WE,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
(Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse)
Obst

Knabberrohkost
Schupfnudeln (WE,EI,GL)
Pilzragout (WE,MP,GL,LK,PI,ZW)
Bananensplit-Joghurt
(SJ,MP,FRU,LK,ZI,ZU)

3

DI


Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Linsenfrikadelle (MP,HN,KN,LK,NÜ,ZW)
(aus roten Linsen, Haselnüssen, Quark und Käse)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Salatteller "Erntedank" (1,MP,FRU,MÖ,PA,ZI)
(mit Eisbergsalat, Möhren, Mais, Gurken, Paprika,
Weintrauben, Käse und Sonnenblumenkernen)
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Maismehlbrötchen (WE,GL)
 Haferlinge
(HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

 Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
 **Hähnchenwiener** (2,3,FL)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI


Knabberrohkost
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Käsesahnesoße (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)
Obst

 Knabberrohkost
Chili sin Carne (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
(Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen)
dazu Tortillachips
Obst

Knabberrohkost
Chili con Carne mit  Rind
(BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Rinderhack, Tomaten,
Paprika, Mais und Kidneybohnen)
dazu Tortillachips
Obst

DO

 Salzkartoffeln
Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW)
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

 Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Veg. Quiche Lorraine
(WE,EI,SJ,MP,GL,LK,MN,ZI)
(Quiche mit Tofu und Käse)
Obst

3

FR

Knabberrohkost
Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)
dazu Fliederbeersoße, heiß
(AP,FRU,ZI,ZU)

 Knabberrohkost
Parboiled Reis
Fruchtiges Curry mit Paneer
(WE,MP,CU,FRU,GL,KN,LK,MN,PA,ZI,ZU,ZW) (Currysoße mit
schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika, Ananas, Mandarinen)
Apfelchips (AP,FRU)

 **Schülerkracher**
Knabberrohkost
Veg. Türkische Pizzarolle (WE,GL,PA,TO,ZW)
(Teigfladen bestrichen mit einer Tomaten-Paprika-Soße mit Zwiebeln)
mit Salatmix (PA)
dazu Joghurtdressing (MP,KN,LK)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.