|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |
|  | *wahlw:* *Bandnudeln, weiß* (**WE**,GL) |  | *wahlw:* *Bandnudeln, weiß* (**WE**,GL) |  | *wahlw:* *Bandnudeln, weiß* (**WE**,GL) |  |
|  | **Feine Paprikasoße** |  | **Quattro Formaggi** |  | **Rinderhackbolognese mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Apfelchips |  | Apfelchips |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Salatmix dazu Vinaigrette |  | Knabberrohkost |  | Salatmix dazu Vinaigrette |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Möhren-Kohlrabi-Eintopf** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Kürbiskernbrötchen |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  | Himbeerquark |  | **Putenschnitzel** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw:* *Putenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Gurkensalat |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Naturreis |  | **Nudel-Lachs-Auflauf mit  Spirelli** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | Obst |  | Djuwetschreis |  |
|  | Fruchtwaffeln |  |  |  | **Fischfrikadelle** |  |
|  |  |  |  |  | dazu Sour cream |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Kartoffelbrei |  | **Buntes Ofengemüse** |  |  |  |
|  | **Veg. Köttbullar dazu Rahmsoße** |  | dazu Frischkäsedip Fetaart |  |  |  |
|  | mit Preiselbeer-Dip |  | Pitabrötchen |  |  |  |
|  | Obst |  | Obst |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Kullererbsensuppe** |  | Bulgur-Salat mit  Bulgur |  |  |  |
|  | dazu Maismehlbrötchen |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  | Schokoladenpudding |  | Schokoladenpudding |  |  |  |



**21.06.2023**

**KW 26 / 26.06. – 30.06.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012