



MO

Knabberrohkost
Zucchini-Kokoscremesuppe (5,ZI,ZW)
 Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
 Kichererbsenwaffel (Zartbitter) (SJ,HN,SE,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
 (WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
 (mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
 Kichererbsenwaffel (Zartbitter) (SJ,HN,SE,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
 Kichererbsenwaffel (Zartbitter) (SJ,HN,SE,NÜ,ZU)

DI

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Salzkartoffeln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
 (Alaska-Seelachsfi.)
 dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
 Obst

Knabberrohkost
Buntes Kartoffelgulasch (MP,SL,KN,LK,PA,ZW)
 (Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie)
 mit Grissini (WE,GER,SJ,MP,SE,GL)
 (Brotstangen aus Hefeteig)
 Obst

3

MI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rosa Frischkäsesoße (fein) (WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
 Rote Grütze (FRU,ZU)
 dazu Milch (MP,LK)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Rote Grütze (FRU,ZU)
 dazu Milch (MP,LK)

Salatteller "Sommertraum"
 (MP,PA,TO) (mit Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Gurke, Kürbiskernen, Hirtenkäse)
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Roggenbrötchen (WE,RO,GL)
 Rote Grütze (FRU,ZU)
 dazu Milch (MP,LK)

DO

Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
 dazu Apfelmus, kalt (5,AP,FRU,ZI,ZU)

Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Konfettireis (ERB,PA,ZW) (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Quinoa-Herzi (HA,EI,MP,GL,KN,PA,ZW)
 mit Tomatenchutney (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Dip aus Tomatenstücken, pikant gewürzt)
 Obst

Blattsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Konfettireis (ERB,PA,ZW) (Reis mit Erbsen, Mais und Paprika)
Hähnchenkeule (FL,PA)
 mit Tomatenchutney (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Dip aus Tomatenstücken, pikant gewürzt)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Mini-Maultaschen in Tomate
 (WE,EI,SJ,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW)
 Naturjoghurt (MP,FRU,LK)
 dazu Crispies (GER,EN,SJ,MP,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP,LK,MN)
 Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.