|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Zucchini-Kokoscremesuppe** |  | Naturreis |  | Naturreis |  |
|  | Dinkelbrötchen |  | **Tofufrikassee mit  Tofu** |  | **Hühnerfrikassee mit  Huhn** |  |
|  | Kichererbsenwaffel (Zartbitter) |  | Kichererbsenwaffel (Zartbitter) |  | Kichererbsenwaffel (Zartbitter) |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Buntes Kartoffelgulasch** |  |  |  |
|  | **Backfisch** |  | mit Grissini |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Remoulade |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Sommertraum"** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* (**WE**,GL) |  | *wahlw: weiße  Spirelli* (**WE**,GL) |  | Roggenbrötchen |  |
|  | **Rosa Frischkäsesoße** |  | **Gemüsebolognese** |  | Rote Grütze |  |
|  | Rote Grütze |  | Rote Grütze |  | dazu Milch |  |
|  | dazu Milch |  | dazu Milch |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Blattsalat dazu Vinaigrette |  | Blattsalat dazu Vinaigrette |  |
|  | **Milchreis** |  | Konfettireis |  | Konfettireis |  |
|  | dazu Apfelmus, kalt |  | *wahlw:  Naturreis* |  | *wahlw:  Naturreis* |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | **Quinoa-Herzi** |  | **Hähnchenkeule** |  |
|  |  |  | mit Tomatenchutney |  | mit Tomatenchutney |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Mini-Maultaschen in Tomate** |  | **Kartoffel-Brokkoli-Auflauf** |  |  |  |
|  | Naturjoghurt |  | Obst |  |  |  |
|  | dazu Crispies |  |  |  |  |  |



**14.06.2023**

**KW 25 / 19.06. – 23.06.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012