|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Vitaminchen"** |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* (**WE**,GL) |  | *wahlw: weiße  Spirelli* (**WE**,GL) |  | mit Weltmeisterbrötchen |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Lachssoße** |  | Obst |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Obst |  |  |  |
|  | Bananenquark |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | Salzkartoffeln |  | **Orientalische Linsensuppe** |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Ei in Rahmspinat** |  | dazu Sesamring |  | Salzkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Ei, extra kalt* |  | Obst |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | *wahlw: Ei, roh* |  |  |  | Obst |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Grüner Salat |  | Knabberrohkost |  | Grüner Salat |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | mit Kräuterquark-Dip |  | dazu Vinaigrette |  |
|  |  Naturreis |  | **Spargelquiche** |  |  Naturreis |  |
|  | **Veg. Bällchen dazu Currysoße** |  |  Haferlinge |  |  **Geflügelhackbällchen dazu Currysoße** |  |
|  |  Haferlinge |  |  |  |  Haferlinge |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Spitzkohl Gemüse |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Hafer-Käse-Frikadelle** |  | Obst |  | **Geflügel Cordon Bleu** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Italienischer Gnocchiauflauf** |  | **Tortellini in Gemüsecarbonara**  |  |  |  |
|  | Obst |  | Franzbrötchen |  |  |  |



**07.06.2023**

**KW 24 / 12.06. – 16.06.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012