



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (MP)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Salzkartoffeln
Mangold Gemüse (MP,LK,ZW)
Veg. Wiener (1,EI,KN,MN,ZI,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Prinzeßbohnen (BO)
dazu Petersilienbutter (MP)
Hähnchenbrustfilet (FL)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frischkäsesoße mit Mais und Zucchini
(MP,LK,ZW)
 Vital Keks (HA,GL,NÜ,ZU)

Bunter Blattsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Penne, weiß (WE,GL)
Tomatenpesto (MP,KN,TO,ZI)
Obst

MI

Knabberrohkost
Möhrencremesuppe
(WE,MP,SL,FRU,GL,LK,MÖ,ZI,ZW)
dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)
Pfirsichjoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Schupfnudeln (WE,EI,GL)
(aus Kartoffelteig)
Gemüsepfanne (MP,ERB,LK,MÖ,PA,PI,ZW)
(mit Möhren, Erbsen, Champignons, Paprika und Mais)
Pfirsichjoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Crispy-Chickenburger zum Selberbasteln
Salat, Ketchup (TO,ZU), frische Gurken,
Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU),
Crunchy Chicken Patty (SF,FL)
Pfirsichjoghurt (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

DO

Knabberrohkost
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Fischnuggets (WE,FI,SF,GL,PA)
(panierte Seelachsfiletstücke)
Obst

Tsatsiki (MP,KN,LK)
Gefüllte Paprika (PA,TO,ZI,ZW)
(Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln, Petersilie)
dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
Obst

FR

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Käsemakkaroni mit Nudeln
(WE,MP,SF,GL,LK,ZW)
dazu Ketchup (TO,ZU)
Obst

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofu Stroganov mit Tofu
(2,5,8,WE,SJ,SF,FRU,GL,PI,ZU,ZW)
(mit Tofu, Champignons, Gewürzgurke und Roter Bete)
Roter Wackelpudding (ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Beef Stroganov mit Rind
(2,8,WE,MP,SF,FL,GL,LK,PI,ZW)
(mit Rindfleisch, Pilzen, Zwiebeln, Gewürzgurke und Roter Bete)
Roter Wackelpudding (ZU)

