|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Prinzeßbohnen |  | Mangold Gemüse |  | Prinzeßbohnen |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | **Veg. Wiener** |  | dazu Petersilienbutter |  |
|  | **Veg. Wiener** |  | Obst |  | **Hähnchenbrustfilet** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  | dazu Vinaigrette |  |  |  |
|  | *wahlw:  Penne, weiß* |  |  Penne, weiß |  |  |  |
|  | **Frischkäsesoße mit Mais und Zucchini** |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  |  Vital Keks |  | Obst |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher**  |  |
|  | **Möhrencremesuppe** |  | Schupfnudeln |  | Knabberrohkost |  |
|  | dazu Vollkornbrötchen |  | **Gemüsepfanne** |  | **Crispy-Chickenburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Pfirsichjoghurt |  | Pfirsichjoghurt |  | Pfirsichjoghurt |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Tsatsiki |  |  |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Gefüllte Paprika** |  |  |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | dazu Vollkornfladenbrot |  |  |  |
|  | **Fischnuggets** |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw: Seelachsfilet, natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Käsemakkaroni mit  Nudeln** |  |  Naturreis |  |  Naturreis |  |
|  | dazu Ketchup |  | **Tofu Stroganov mit  Tofu**  |  | **Beef Stroganov mit  Rind** |  |
|  | Obst |  | Roter Wackelpudding, vegan |  | Roter Wackelpudding, vegan  |  |



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012

**Mittwoch, den 31.05.2023**

**KW 23 / 05.06. – 09.06.2023**

**Kürzel**