|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  | Eisbergsalat |  |
|  | **Grießbrei** |  | dazu Vinaigrette |  | dazu Vinaigrette |  |
|  | dazu gelbe Fruchtsoße, kalt |  | Bechamelkartoffeln |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  |  |  | **Veg. Schnitzel** |  | **Mini-Geflügelwiener** |  |
|  |  |  | Obst |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Paprika-Mais-Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Couscous |  | **Wraps zum Selberbasteln** |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | **Gemüsecurry mit Kokosmilch** |  | Obst |  |
|  | **Käsesahnesoße** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Krautsalat |  | Krautsalat |  |
|  | dazu Joghurt-Quark-Dip |  | Parboiled Reis |  | Parboiled Reis |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  | **Vegetarisches Gyros** |  | **Hähnchengyros** |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | dazu Tsatsiki |  | dazu Tsatsiki |  |
|  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  | Quarkbällchen |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Knabberrohkost |  | **Salatteller "Bunte Brise"** |  |
|  | frische Möhren |  | **Spanische Kartoffeltortilla** |  | dazu French Dressing |  |
|  | dazu Petersilienbutter |  | Obst |  | Sonnenblumenkernbrötchen |  |
|  | **Fischfrikadelle** |  |  |  | Obst |  |
|  | *wahlw: Fischfilet natur* |  |  |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Ravioli in Tomate** |  | Nudelsalat mit Pestodressing |  |  |  |
|  | Heidelbeerjoghurt |  | **Linsenfrikadelle** |  |  |  |
|  |  |  | Heidelbeerjoghurt |  |  |  |



**17.05.2023**

**KW 21 / 22.05. – 26.05.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012