



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Tomatensoße (WE, GL, TO, ZI, ZU, ZW)
 dazu geriebenen Käse (MP)
 Keks Freunde (WE, SJ, GL, NÜ, ZI, ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Champignonsoße (WE, MP, GL, LK, PI, ZW)
 Keks Freunde (WE, SJ, GL, NÜ, ZI, ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Brokkoli (MN)
 dazu Mandelbutter (MP, MA, NÜ)
Kichererbsen-Frikadelle
 (WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW) (Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)
 Obst

Salzkartoffeln
 Spargel in Rahm (WE, MP, GL, LK, ZU)
Kichererbsen-Frikadelle
 (WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW)
 (Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Brokkoli (MN)
 dazu Mandelbutter (MP, MA, NÜ)
Hähnchenbruststreifen (FL)
 Obst

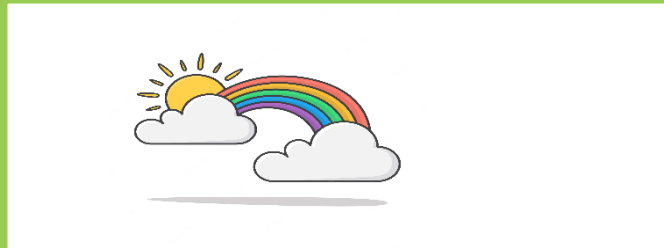
MI

Gurkensalat (5, 6, SW, ZU)
Gabelspaghettiauf
 (WE, MP, GL, KN, LK, TO, ZI, ZU, ZW)
 Fruchtkaltschale (FRU, ZI, ZU)
 (Fruchtpüree aus gekochten Früchten)

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Blattspinat mit Lachs (FI, MP, LK, MN, ZW)
 (Wildlachswürfel in Blattspinat)
 Fruchtkaltschale (FRU, ZI, ZU)
 (Fruchtpüree aus gekochten Früchten)

3

DO



Himmelfahrt



FR

Bunter Blattsalat
 mit Joghurt-Zitronen-Dressing (MP, FRU, LK, ZI)
 Naturreis
Getreideklopse (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)
 (veg. Klopse aus Soja und Weizen)
dazu Möhrensoße (MP, CU, KN, LK, MÖ, ZW)
 Obst

Knabberrohkost
Gelbe Linsensuppe (5, 6, SL, SW, TO, ZW)
 (Suppe aus roten Linsen, Tomaten, Sellerie, Kartoffeln und Porreeeringen)
 Indisches Fladenbrot (WE, GL)
 (Teigfladen aus Hefeteig)
 Obst



Bunter Blattsalat
 mit Joghurt-Zitronen-Dressing (MP, FRU, LK, ZI)
 Naturreis
Geflügelhackbällchen (WE, EI, FL, GL, PA, ZW)
dazu Möhrensoße (MP, CU, KN, LK, MÖ, ZW)
 Obst

