|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-** | | | | | | |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | Vollkornspirelli |  | Vollkornspirelli |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  |  |  |
|  | **Tomatensoße** |  | **Champignonsoße** |  |  |  |
|  | dazu geriebenen Käse |  | Keks Freunde |  |  |  |
|  | Keks Freunde |  |  |  |  |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Brokkoli |  | Spargel in Rahm |  | Brokkoli |  |
|  | dazu Mandelbutter |  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | dazu Mandelbutter |  |
|  | **Kichererbsen-Frikadelle** |  | Obst |  | **Hähnchenbruststreifen** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | **Gabelspaghettiauflauf** |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | Fruchtkaltschale |  | **Blattspinat mit Lachs** |  |  |  |
|  |  |  | Fruchtkaltschale |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | Tulpen - Das KleinBedruckte - Druck Dir Deine Welt, wie sie Dir gefällt!**Anzahl des Menüs** |  |
|  |  |  | **Himmelfahrt** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Bunter Blattsalat |  | Knabberrohkost |  | Bunter Blattsalat |  |
|  | mit Joghurt-Zitronen-Dressing |  | **Gelbe Linsensuppe** |  | mit Joghurt-Zitronen-Dressing |  |
|  | Naturreis |  | Indisches Fladenbrot |  | Naturreis |  |
|  | **Getreideklopse** |  | Obst |  | **Geflügelhackbällchen** |  |
|  | **dazu Möhrensoße** |  |  |  | **dazu Möhrensoße** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |



**10.05.2023**

**KW 20 / 15.05. – 19.05.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012