



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Veg. Nuggets (WE,SJ,GL)
(Nuggets aus Weizen und Soja)
Obst

Salzkartoffeln
Zucchini in Petersilienrahm (WE,MP,GL,LK)
Veg. Nuggets (WE,SJ,GL)
(Nuggets aus Weizen und Soja)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Erbsen (ERB)
dazu Kräuterbutter (MP,KN)
Mini-Geflügelfrikadellen
(WE,EI,MP,SF,FL,GL,MÖ,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
Kohlrabicremesuppe (MP,LK,ZW)
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
Quarkspeise (MP,FRU,LK)
dazu Hafer Crunchy (HA,GER,GL,HO,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Gulasch (WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI,TO,ZI,ZW)
(Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)
Quarkspeise (MP,FRU,LK)
dazu Hafer Crunchy (HA,GER,GL,HO,FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Rindsulasch mit Rind
(FL,PA,TO,ZI,ZW)
Quarkspeise (MP,FRU,LK)
dazu Hafer Crunchy (HA,GER,GL,HO,FRU,ZU)

MI

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
(FI,MP,SF,LK,MÖ,ZI,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Salzkartoffeln
Ei in Petersiliensoße
(EI,WE,MP,GL,LK,ZI,ZW)
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Backfischburger zum Selberbasteln
Eisbergsalat, Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW)
Vollkornbaguette (WE,RO,GL), Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA)
(Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel)
Obst

DO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Feine Frischkäsesoße (MP,LK,MÖ,ZW)
Browniekuchen
(WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
(Soße aus Roten Linsen)
Browniekuchen
(WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

Salatteller "Grüne Wiese"
(1,MP,MÖ,PI,TO,ZI) (mit Blattsalat, Tomaten, Champignons,
Möhren, Gurken, Käse und Sonnenblumenkernen)
dazu American Dressing (MP,KN,LK,TO,ZU)
Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
Browniekuchen
(WE,EI,SJ,MP,MA,HN,FRU,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
dazu Kräuterquarkdip (MP,KN,LK)
Eierpfannkuchen (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)
mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott, kalt (FRU,ZU)

Knabberrohkost
Parboiled Reis
Ratatouille (KN,PA,TO,ZI,ZW)
(Gemüseintopf mit Paprika, Aubergine,
Tomate, Zucchini, Knoblauch, Rosmarin)
Obst



3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.