|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  | Kartoffelbrei |  | Salzkartoffeln |  | Kartoffelbrei |  |
|  | Erbsen |  | Zucchini in Petersilienrahm |  | Erbsen |  |
|  | dazu Kräuterbutter |  | **Veg. Nuggets** |  | dazu Kräuterbutter |  |
|  | **Veg. Nuggets** |  | Obst |  | **Mini-Geflügelfrikadellen** |  |
|  | Obst |  |  |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kohlrabicremesuppe** |  |  Naturreis |  |  Naturreis |  |
|  | mit Dinkelbrötchen |  | **Veg. Gulasch** |  | **Rindsgulasch mit  Rind** |  |
|  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  | Quarkspeise |  |
|  | dazu  Hafer Crunchy |  | dazu  Hafer Crunchy |  | dazu  Hafer Crunchy |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Eisbergsalat |  | Knabberrohkost |  | **Schülerkracher** |  |
|  | dazu Vinaigrette |  | Salzkartoffeln |  | Knabberrohkost |  |
|  | **Kartoffel-Seelachs-Auflauf** |  | **Ei in Petersiliensoße** |  | **Backfischburger zum Selberbasteln** |  |
|  | Obst |  | *wahlw: rohes* *Ei* |  | Obst |  |
|  |  |  | *wahlw: gekochtes Ei, extra* |  |  |  |
|  |  |  | Obst |  |  |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  |  Möhrensalat |  | **Salatteller "Grüne Wiese"** |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Vollkornspirelli |  | dazu American Dressing |  |
|  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | *wahlw: weiße  Spirelli* |  | Weltmeisterbrötchen |  |
|  | **Feine Frischkäsesoße** |  | **Powersoße** |  | Browniekuchen |  |
|  | Browniekuchen |  | Browniekuchen |  |  |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  | dazu Kräuterquarkdip |  | Parboiled Reis |  |  |  |
|  | **Eierpfannkuchen** |  | **Ratatouille** |  |  |  |
|  | mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott, kalt |  | Obst |  |  |  |
|  | *wahlw: Zimt und Zucker* |  |  |  |  |  |



**Mittwoch, den 03.05.2023**

**KW 19 / 08.05. – 12.05.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012