



MO

Salzkartoffeln  
Schnippelbohnen (WE,MP,BO,GL,LK)  
**Veg. Bratwurst**  
(1,WE,EI,SJ,ERB,GL,KN,MN,ZI,ZU)  
Obst

Rote-Bete-Kokoscremesuppe (5,FRU,ZI,ZU,ZW)  
 Pellkartoffeln  
**Frühlingsquark** (MP,KN,LK)  
Obst

Salzkartoffeln  
Schnippelbohnen (WE,MP,BO,GL,LK)  
 **Geflügelwiener** (2,3,FL)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
**Möhren-Pastinaken-Eintopf** (MÖ,ZW)  
dazu Vollkornbrötchen (WE,RO,GL)  
Obst



Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Chinagemüse süß-sauer mit Tofu**  
(WE,SJ,FRU,GL,PA,TO,ZI,ZU,ZW)  
(mit Weißkohl, Tofu, Ananas, Paprika und Porree)  
Obst



Knabberrohkost  
Parboiled Reis  
**Putengeschnetzeltes**  
(WE,MP,FL,GL,KN,LK,PA,PI,TO,ZW)  
Obst

MI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE,GL)  
**Tomatensoße** (WE,GL,TO,ZU,ZW)  
dazu geriebenen Käse (MP)  
Leichter Apfeltraum (5,MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU)  
(mit Joghurt und Apfelmus)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)  
 Bandnudeln (WE,GL)  
**Lachssoße** (WE,FI,MP,GL,LK,ZW)  
Obst

DO

Knabberrohkost  
**Süßkartoffelsuppe** (MP,CU,LK,MÖ,ZW)  
dazu Roggenbrötchen (WE,RO,GL)  
Schoko-Mandelkuchen  
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Mediterranes Ofengemüse** (KN,MÖ,PA,ZW)  
(mit Möhren, Zucchini, Paprika und Zwiebeln)  
dazu Hummus (SE,ERB,KN,PA,ZI) (Mus aus Kichererbsen)  
Schoko-Mandelkuchen  
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

**Schülerkracher**  
Knabberrohkost  
**Falafelpita mit Hummus**  
Falafelbällchen (WE,ERB,GL,KN,ZW) (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur), Pitabrot (WE,GL,ZU),  
Hummus (SE,ERB,KN,PA,ZI) (Mus aus Kichererbsen), Salatmix (PA)  
Schoko-Mandelkuchen  
(1,WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Bunter Blattsalat  
dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  
**Gnocchi-Gemüse-Auflauf**  
(WE,EI,MP,SL,GL,KN,LK,MÖ,PA,ZW)  
(Kartoffelklößchen mit Möhren, Paprika und Käse überbacken)  
Obst

Knabberrohkost  
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
**Getreideklopse** (WE,EI,SJ,SL,ERB,GL,KN,ZI,ZW)  
(veg. Klopse aus Soja und Weizen)  
**mit Königsberger Soße**  
(5,6,WE,MP,SW,GL,KN,LK,ZU) (helle Soße mit Kapern)  
Obst

