



MO

Eisbergsalat
dazu Vinaigrette (5,6,**SF,SW**,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Pellkartoffeln
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
Obst

Schülerkracher
Knabberrohkost
Hähnchen-Reispfanne
(SJ,CU,ERB,FL,KN,PA,ZW)
(mit Parboiled Reis, Hähnchenbrustwürfel, Sojasprossen, Paprika und Erbsen)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Möhrensoße (5,CU,FRU,KN,MÖ,ZI,ZW)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)



Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Gorgonzolasoße (MP,KN,LK,ZU,ZW)
 Haferlinge (HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
(FL,TO,ZI,ZU,ZW)
 Haferlinge
(HA,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

Paprika-Mais-Gartensalat (5,6,**SW**,PA,ZU,ZW)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Rosinen
(mit Bulgur, Kichererbsen, Paprika, Fenchel, Möhren, Porree und Rosinen)
(WE,ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,ZU,ZW)
dazu Joghurt-Minze-Dip (MP,LK)
Aprikosenmus, kalt (ZU)

Paprika-Mais-Gartensalat
(5,6,**SW**,PA,ZU,ZW)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Putenbruststreifen (FL)
Obst

DO

Knabberrohkost
Brokkolicremesuppe
(WE,MP,SL,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
mit Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
Grießpudding (WE,MP,GL,LK,ZU)
dazu Zucker & Zimt (ZU)

Knabberrohkost
Veg.Türkische Pizzarolle (WE,GL,PA,TO,ZW)
(Teigfladen bestrichen mit einer Tomaten-Paprika-Soße mit Zwiebeln), Salatmix (PA), Joghurtdressing (MP,KN,LK)
Grießpudding (WE,MP,GL,LK,ZU)
dazu Zucker & Zimt (ZU)

FR

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Knabberrohkost
Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Seelachs in Estragon-Senfoße
(WE,FI,MP,SF,CU,GL,LK,ZU)
Obst

