



MO

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
frische Möhren (MÖ)  
dazu Petersilienbutter (MP)  
**Veg. Wiener** (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)  
Obst

Salzkartoffeln  
Rahmporree (WE, MP, GL, KN, LK, MN)  
**Veg. Wiener** (1, EI, KN, MN, ZI, ZW)  
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)  
frische Möhren (MÖ)  
dazu Petersilienbutter (MP)  
**Putenschnitzel** (WE, FL, GL)  
Obst

DI

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Feine Frischkäsesoße** (MP, LK, MÖ, ZW)  
 Kichererbsenwaffel Schoko (ZU)

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Gemüsebolognese** (SL, TO, ZI, ZU, ZW)  
(Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)  
 Kichererbsenwaffel Schoko (ZU)



MI

Knabberrohkost  
mit Kräuterquarkdip (MP, KN, LK)  
**Sternchennudelsuppe** (WE, SL, ERB, GL, MÖ, ZW)  
(mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Sternchennudeln)  
dazu Baguettebrot (WE, RO, GL)  
Pfirsichquark (MP, FRU, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Fruchtiges Curry mit Paneer**  
(WE, MP, CU, FRU, GL, KN, LK, MN, PA, ZI, ZU, ZW)  
(Currysoße mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Paprika,  
Ananas, Mandarinen)  
Pfirsichquark (MP, FRU, LK, ZI, ZU)

Gurkensalat (5,6, SW, ZU)  
Parboiled Reis  
**Rindergeschnetzeltes mit Rind**  
(WE, MP, FL, GL, KN, LK, PA, PI, ZW)  
Müsliriegel  
(WE, GER, HA, EN, SJ, MP, MA, HN, SE, AP, FRU, GL, HO, LK, NÜ, ZI, ZU)

DO

Eisbergsalat  
dazu Vinaigrette (5,6, SF, SW, ZU)  
Bechamelkartoffeln (WE, MP, GL, LK, ZW)  
**Fischfrikadelle** (WE, EI, FI, MP, SF, GL, LK, ZW)  
(Alaska Seelachs, Kabeljau, Seelachs, Schellfisch, Seehecht)  
Obst

Tsatsiki (MP, KN, LK)  
**Gefüllte Paprika** (PA, TO, ZW)  
(Paprika gefüllt mit Parboiled Reis, Tomaten, Zwiebeln,  
Petersilie)  
dazu Vollkornfladenbrot (WE, RO, SE, GL)  
Obst

FR

Knabberrohkost  
**Käsemakkaroni mit Nudeln**  
(WE, MP, SF, GL, LK, ZW)  
dazu Ketchup (TO, ZU)  
Obst

Knabberrohkost  
**Bauerntopf** (MP, ERB, KN, LK, MÖ, PA, TO, ZI, ZW)  
(Eintopf mit Kartoffeln, Paprika, Möhren, Erbsen, Tomaten. Fein  
abgeschmeckt mit Gewürzen und Sahne)  
dazu Roggenbrötchen (WE, RO, GL)  
Grüne Götterspeise, vegan (1, ZI, ZU)

**Schülerkracher**  
Weißkrautsalat (5,6, SW, ZU)  
Djuwetschreis  
(ERB, KN, PA, TO, ZI, ZU, ZW)  
(Reisgericht mit Tomaten, Erbsen, Paprika)  
 **Cevapcici** (FL)  
Grüne Götterspeise, vegan (1, ZI, ZU)

