



MO

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Grünkernbolognese (SL, GL, MÖ, TO, ZI, ZU, ZW)
 (Tomatensoße mit Grünkerngetreide)
 Honigjoghurt (MP, FRU, HO, LK)

Rote-Bete-Apfelsalat (AP, ZI, ZU)
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Quattro Formaggi (MP, KN, LK, ZW)
 (Soße aus verschiedenen Käsesorten)
 Obst

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE, GL)
Rinderhackbolognese mit Rind
 (FL, TO, ZI, ZU, ZW)
 Honigjoghurt (MP, FRU, HO, LK)

DI

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE, GER, SJ, SF, GL, KN, ZI, ZW)
 (Bällchen aus Weizen und Soja)
 dazu feine Paprikasoße (FRU, KN, PA, TO, ZI, ZW)
 Hafer Cookie (HA, DI, SJ, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)

Knabberrohkost
Piratenopf mit Lachs
 (FI, MP, SL, CU, KN, LK, MÖ, ZW)
 (Eintopf mit Kartoffeln, Möhren und Wildlachswürfeln
 in milder Currysoße)
 dazu Maismehlbrötchen (WE, GL)
 Hafer Cookie (HA, DI, SJ, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)

Schülerkracher
 Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)
 Parboiled Reis
Fischnuggets (WE, FI, SF, GL, PA)
 Bombaysoße, kalt (AP, CU, FRU, TO, ZU) (Curryketchup Soße)
 Hafer Cookie (HA, DI, SJ, MA, SL, SE, GL, NÜ, ZU)

MI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)
 Prinzeßbohnen (BO)
 dazu Petersilienbutter (MP)
Kichererbsen-Frikadelle
 (WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW) (Kichererbsen,
 Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und Käse)
 Obst

Salzkartoffeln
 Blumenkohl in Rahm (MP, LK, MN, ZW)
Kichererbsen-Frikadelle
 (WE, EI, MP, CU, ERB, GL, KN, MÖ, PA, ZI, ZW)
 (Kichererbsen, Möhren, Paprika, Frühlingszwiebeln, Polenta und
 Käse)
 Obst

Salzkartoffeln
 Blumenkohl in Rahm (MP, LK, MN, ZW)
Hähnchenkeule (FL, PA)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 mit Joghurt-Quark-Dip (MP, LK)
Kullererbsensuppe (MP, SL, ERB, LK, MÖ, ZW)
 dazu Vollkornbrötchen (WE, RO, GL)
 Vanillepudding (MP, LK, ZU)

Knabberrohkost
Pizza Margherita (WE, MP, GL, KN, TO, ZI)
 Vanillepudding (MP, LK, ZU)

FR

Knabberrohkost
Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (MP, LK, MN)
 Obst

Falafelteller
 Parboiled Reis
Falafelbällchen (WE, ERB, GL, KN, ZW)
 (Bällchen aus Kichererbsen und Bulgur)
 Salatmix (PA)
 mit Joghurt-Minze-Dip (MP, LK)
 Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.