



MO

<p>Knabberrohkost <b>Grießbrei</b> (WE,MP,GL,LK,ZU) dazu gelbe Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)</p>	<p> Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) <b>Veg. Schnitzel</b> (WE,SJ,GL) Obst</p>	<p> Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU) Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW) <b>Geflügel Cordon Bleu</b> (1,2,7,WE,MP,SL,ERB,FL,GL,LK) Obst</p>
---	---	--

DI

<p>Salatmix (MÖ,PA) dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)  Vollkornspirelli (WE,GL) <b>Käsesahnesoße</b> (MP,FRU,LK,ZI,ZU,ZW)  Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)</p>	<p> Knabberrohkost dazu Schmand-Dip (MP,LK) <b>Chili sin Carne</b> (BO,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)  Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)</p>	<p>Knabberrohkost dazu Schmand-Dip (MP,LK) <b>Chili con Carne mit Rind</b> (BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW) (Eintopf mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais und Kidneybohnen) dazu Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)  Keks Freunde (WE,SJ,MA,SL,SE,GL,NÜ,ZI,ZU)</p>
--	--	---

MI

<p> Salzkartoffeln Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW) <b>Backfisch</b> (WE,FI,GL,KN,PA) (Alaska-Seelachsfilet im Teigmantel) Obst</p>	<p>Knabberrohkost <b>Spanische Kartoffeltortilla</b> (EI,MP,MÖ,PA,ZI) (Teig aus Kartoffeln, Käse und Ei, belegt mit Möhren, Zucchini und Paprika) Obst</p>	
---	--	--

DO

<p> Knabberrohkost <b>Ravioli in Tomate</b> (WE,SJ,MP,GL,KN,LK,MN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) (Nudeln gefüllt mit Gemüse und Käse) Stracciatellaquark (SJ,MP,FRU,LK,ZU)</p>	<p>Gurkensalat (5,6,SW,ZU) Couscous (WE,GL) (Grieß aus Hartweizen) <b>Linsenfrikadelle</b> (MP,HN,KN,LK,NÜ,ZW) (rote Linsen, Haselnüsse, Quark und Käse) dazu Sour cream (MP,LK) Apfel-Streuselkuchen (WE,EI,MP,AP,FRU,GL,ZI,ZU)</p>	
---	--	--

FR

<p> Knabberrohkost  Naturreis <b>Möhren in mildem Curry-Kokosrahm</b> (5,WE,CU,GL,KN,MÖ,TO,ZI,ZU,ZW) Obst</p> <p></p>	<p>Knabberrohkost <b>Buntes Kartoffelgulasch</b> (MP,SL,KN,LK,PA,ZW) (Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika, Zucchiniwürfeln, Staudensellerie) dazu Sesambrotchen (WE,RO,SE,GL) Obst</p>	<p> <b>Schülerkracher</b> Knabberrohkost <b>Hot Dog zum Selberbasteln (2 St.)</b> Dän. Gurken (8), Remoulade (2,5,EI,SF,ZU,ZW) Ketchup (TO,ZU) Brötchen (WE,EI,SJ,MP,SF,SE,LU,GL,ZU) Röstzwiebeln (WE,GL,ZW),  Geflügelwiener (FL) Obst</p>
---	--	---



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.