



MO

Knabberrohkost  
 Vollkornspirelli (WE, GL)  
**Tomatensoße** (WE, GL, TO, ZU, ZW)  
 dazu geriebenen Käse (MP)  
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

Knabberrohkost  
 Penne (WE, GL)  
**Lachssoße** (WE, FI, MP, GL, LK, ZW)  
 Vanillejoghurt (MP, LK, ZI, ZU)

3

DI

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)  
 Gemüsemais  
 dazu Kräuterbutter (MP, KN)  
**Hirse-Käse-Frikadelle** (HA, SJ, MP, CU, GL, MÖ, ZW)  
 Obst

Salzkartoffeln  
 Rotkohl (5, 6, SW, AP, FRU, MN, ZI, ZU)  
**Hirse-Käse-Frikadelle** (HA, SJ, MP, CU, GL, MÖ, ZW)  
 Obst

Kartoffelbrei (MP, LK, MN)  
 Gemüsemais  
 dazu Kräuterbutter (MP, KN)  
**Rinderhackbraten mit Rind**  
 (WE, EI, SF, FL, GL, PA, ZI, ZW)  
 Obst

MI

Knabberrohkost  
**Buchstabennudelsuppe** (WE, EI, SL, GL, MÖ, ZW)  
 (mit Möhren, Blumenkohl und Porree)  
 dazu Haferkrusti (WE, RO, HA, GL)  
 (Haferbrötchen)  
 Überraschungskeks  
 (WE, HA, DI, EI, SJ, MP, MA, HN, SL, SE, AP, FRU, GL, HO, LK, NÜ, ZI, ZU)

Weißkrautsalat (5, 6, SW, ZU)  
 Pitabrötchen (WE, GL, ZU)  
**Vegetarisches Gyros** (SJ, KN, ZW)  
 (Soja-Gyros)  
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)  
 Obst

Weißkrautsalat (5, 6, SW, ZU)  
 Pitabrötchen (WE, GL, ZU)  
**Geflügelgyros** (FL, KN, ZW)  
 dazu Tsatsiki (MP, KN, LK)  
 Obst

DO

Knabberrohkost  
 Naturreis  
**Getreideklopse** (WE, EI, SJ, SL, ERB, GL, KN, ZI, ZW)  
**dazu mediterrane Gemüesoße**  
 (MP, KN, LK, MÖ, PA, TO, ZI, ZW) (Soße aus pürierten Karotten,  
 Auberginen, Zucchini und Tomaten)  
 Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

Knabberrohkost  
 mit Kräuterquarkdip (MP, KN, LK)  
**Lauchquiche** (WE, EI, MP, GL, LK, MN, ZI, ZW)  
 Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)

**Schülerkracher**  
 Knabberrohkost  
 Parboiled Reis  
**Paprika-Sahne-Hähnchen**  
 (MP, FL, LK, PA, TO, ZW)  
 Schokoladenpudding (SJ, MP, MA, HN, LK, NÜ, ZU)



FR

Bunter Blattsalat  
 dazu Vinaigrette (5, 6, SF, SW, ZU)  
**Gabelspaghettiauflauf mit Nudeln**  
 (WE, MP, GL, KN, LK, TO, ZI, ZU, ZW)  
 Obst

Knabberrohkost  
 Pellkartoffeln  
**Grünkohl mit Räuchertofu**  
 (SJ, SF, ZW)  
 Obst



3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.