



MO

Salzkartoffeln
 Erbsen in Petersiliensoße (WE,MP,ERB,GL,LK)
Veg. Nuggets (WE,SJ,GL)
 (Nuggets aus Weizen und Soja)
 Obst

Knabberrohkost
Kartoffel-Gemüse-Eintopf (SL,BO,MÖ,ZW)
 (mit Kartoffeln, Möhren, grünen Bohnen, Porree, Sellerie)
 mit Weltmeisterbrötchen (WE,RO,SE,GL)
 Obst



Salzkartoffeln
 Erbsen in Petersiliensoße (WE,MP,ERB,GL,LK)
Mini-Geflügelwiener
 (3,5,FL,MÖ,TO,ZU,ZW)
 Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Powersoße (CU,KN,MÖ,PA,TO,ZI,ZW)
 (Soße aus Roten Linsen)
 Heidelbeerquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Frischkäsesoße (WE,MP,GL,LK,ZW)
 (Frischkäsesoße mit Mais und Zucchini)
 Heidelbeerquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

3

MI

Eisbergsalat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
Kartoffel-Seelachs-Auflauf
 (FI,MP,SF,LK,MÖ,ZI,ZW)
 Obst

Knabberrohkost
 Parboiled Reis
Chinagemüse süß-sauer mit Tofu
 (WE,SJ,FRU,GL,PA,TO,ZI,ZU,ZW)
 (mit Weißkohl, Tofu, Ananas, Paprika und Porree)
 Obst



Schülerkracher
 Knabberrohkost
Veggieburger zum Selberbasteln
 Burgerbrötchen (WE,RO,GL), Salat,
 Dressing (MP,KN,LK,TO,ZU),
 Veg. Burger Patty (WE,EI,SJ,GL,ZW)
 Obst

DO

Knabberrohkost
 dazu Buttermilch-Schmand-Dip (MP,SF,KN,LK)
Möhrencremesuppe
 (WE,MP,SL,FRU,GL,LK,MÖ,ZI,ZW)
 Dinkelbrötchen (WE,RO,DI,GL)
 Schoko-Mandelkuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Veg. Gulasch (WE,SJ,MP,GL,LK,PA,PI,TO,ZI,ZW)
 (Soja-Gulasch mit Paprika, Tomate und Champignons)
 Schoko-Mandelkuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
 Knöpfle (Spätzle) (WE,EI,GL)
Rindsgulasch mit Rind
 (FL,PA,TO,ZW)
 Schoko-Mandelkuchen
 (WE,EI,SJ,MP,MA,HN,GL,NÜ,ZI,ZU)

FR

Knabberrohkost
Kaiserschmarrn (WE,EI,MP,GL,LK,ZU)
 dazu heiße Kirschen (FRU,ZU)

Wachsbohnen-Salat (BO,KN,ZU,ZW)
 Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Ei in Senfsoße (WE,MP,SF,EI,CU,GL,LK,ZI,ZU)
 Obst

3



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.