



MO

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Blumenkohl in milder Käsesoße (MP,LK)
Obst

Indischer Joghurt (MP,LK,ZW)
(Joghurt-Dip mit Gurke, indisch gewürzt)
Basmatireis
Mattar Paneer (MP,CU,ERB,KN,LK,MN,PA,TO,ZU,ZW)
(Eintopf mit mit schnittfesten Frischkäsewürfeln, Tomaten und Erbsen)
 Bananenchips (FRU,ZU)

Möhrensalat (AP,MÖ,ZI,ZU)
Salzkartoffeln
Rindergeschnetzeltes mit Rind
(WE,MP,FL,GL,KN,LK,PA,PI,ZW)
Obst

DI

Knabberrohkost
 Vollkornspirelli (WE,GL)
Brokkolisöße (WE,MP,GL,KN,LK,MN,ZW)
Naturjoghurt (MP,FRU,LK)
mit Crispies (GER,EN,SJ,MP,SE,GL,NÜ,ZU)

Knabberrohkost
 Spaghetti (WE,GL)
Tomatenpesto (MP,KN,TO,ZI)
Naturjoghurt (MP,FRU,LK)
mit Crispies (GER,EN,SJ,MP,SE,GL,NÜ,ZU)

MI

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Gemüsefrikadelle (HA,MP,ERB,GL,LK,MN,MÖ,ZW)
(veg. Frikadelle mit Haferflocken, Erbsen, Möhren und Zucchini)
Obst

Knabberrohkost
Couscoustopf mit Rosinen
(WE,ERB,FRU,GL,KN,MÖ,PA,ZU,ZW)
(mit Bulgur, Kichererbsen, Paprika, Fenchel, Möhren, Porree und Rosinen)
Obst

Gurkensalat (5,6,SW,ZU)
Bechamelkartoffeln (WE,MP,GL,LK,ZW)
Chicken Crossies
(WE,MP,SL,SF,FL,GL,NÜ)
(panierte Hähnchenfleischstückchen)
Obst

DO

Knabberrohkost
Süßkartoffelsuppe (5,CU,MÖ,ZI,ZW)
Vollkornfladenbrot (WE,RO,SE,GL)
 Schoko-Cookie (WE,GL,NÜ,ZU)

Eisbergsalat
dazu Zitronenvinaigrette (5,6,SF,SW,ZI,ZU)
Nudel-Lachsaufauf mit Nudeln
(WE,FI,MP,GL,LK,ZW)
 Schoko-Cookie (WE,GL,NÜ,ZU)

Schülerkracher
Knabberrohkost
Backfischburger zum Selberbasteln
Backfisch (WE,FI,GL,KN,PA),
Vollkornbaguette (WE,RO,GL), Eisbergsalat,
Remoulade (1,8, WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
Obst

FR

Knabberrohkost
 Naturreis
Veg. Bällchen (WE,GER,SJ,SF,GL,KN,ZI,ZW)
(Bällchen aus Weizen und Soja)
dazu Tomatensoße (KN,TO,ZI,ZU,ZW)
Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
Blattspinat (MP,KN,LK,ZW)
Back-Camembert (WE,MP,GL)
Obst



Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012



DGE zertifizierte Menülinie.