



MO

Knabberrohkost
Milchreis (MP,LK,ZU)
 mit Birnenmus, heiss (5,FRU,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Tofufrikassee mit Tofu
 (WE,SJ,MP,ERB,GL,LK,MÖ,ZW)
 (mit Tofu, Erbsen, Möhren und Spargel)
 Vollkornkeks
 (WE,HA,DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

Knabberrohkost
 Naturreis
Hühnerfrikassee mit Huhn
 (WE,MP,ERB,FL,GL,LK,MÖ,ZW)
 Vollkornkeks
 (WE,HA,DI,EI,SJ,MP,MA,HN,SL,SE,AP,FRU,GL,HO,LK,NÜ,ZI,ZU)

DI

Knabberrohkost
 Pastinaken-Kartoffelbrei (MP,LK,MN,MÖ)
Fischnuggets (WE,FI,SF,GL,PA)
 dazu Remoulade (1,8,WE,EI,MP,SF,GL,LK,ZU)
 Obst

Apfel-Porree-Salat
 (1,WE,EI,MP,SL,AP,FRU,GL,LK,ZI,ZU)
Italienischer Eblytopf (WE,GL,KN,TO,ZI,ZW)
 (Eintopf mit gekochten Weizenkörnern, Tomaten, Zucchini und
 Zwiebeln)
 dazu geriebenen Mozzarella (MP)
 Obst



MI

Grüner Salat
 dazu Vinaigrette (5,6,SF,SW,ZU)
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Frischkäsesoße (rosa) (WE,MP,GL,LK,TO,ZI,ZW)
 Rotes Beeren Kompott (FRU,ZU)

Knabberrohkost
 Bunte Spirelli (WE,GL,TO)
Gemüsebolognese (SL,TO,ZI,ZU,ZW)
 (Tomatenbolognese mit Mais und Zucchini)
 Rotes Beeren Kompott (FRU,ZU)



DO

Salzkartoffeln
 Steckrüben-Möhren-Gemüse (MP,LK,MÖ,ZW)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
 (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Kartoffelbrei (MP,LK,MN)
 Rosenkohl (MN)
 dazu frische Butter (MP)
Sonnenblumenkern-Frikadelle
 (HA,MP,GL,LK,MN,ZW)
 Obst

Salzkartoffeln
 Steckrüben-Möhren-Gemüse (MP,LK,MÖ,ZW)
Hähnchenbrustfilet (FL)
 Obst

FR

Knabberrohkost
Maultaschen in Tomate
 (WE,EI,SJ,MP,SL,ERB,GL,MÖ,TO,ZU,ZW)
 Mandarinenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

Knabberrohkost
Bunter Spätzleauflauf
 (WE,EI,SJ,MP,ERB,GL,LK,PA)
 (aus Spätzle, Paprika und Erbsen mit Käse überbacken)
 Mandarinenquark (MP,FRU,LK,ZI,ZU)

