|  |
| --- |
| Bitte die gewünschte Menüanzahl pro Tag eintragen. Wenn Sie Komponenten zu- oder abbestellen möchten, vermerken Sie die Mengen bitte in der Spalte mit **+/-**  |
| Montag | **Anzahl des Menüs 1** |  | **Anzahl des Menüs 2** |  | **Anzahl des Menüs 3** |  |
|  |  Möhrensalat |  | Indischer Joghurt |  |  Möhrensalat |  |
|  | Salzkartoffeln |  | Basmatireis |  | Salzkartoffeln |  |
|  | **Blumenkohl in milder Käsesoße** |  | **Mattar Paneer** |  | **Rindergeschnetzeltes mit  Rind** |  |
|  | Obst |  |  Bananenchips |  | Obst |  |
| Dienstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Knabberrohkost |  |  |  |
|  |  Vollkornspirelli |  |  Spaghetti |  |  |  |
|  | *wahlw: weiße  Spaghetti* |  | **Tomatenpesto** |  |  |  |
|  | **Brokkolisoße** |  | Naturjoghurt |  |  |  |
|  | Naturjoghurt |  | mit Crispies |  |  |  |
|  | mit Crispies |  |  |  |  |  |
| Mittwoch | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Gurkensalat |  | Knabberrohkost |  | Gurkensalat |  |
|  | Bechamelkartoffeln |  | **Couscoustopf mit Rosinen** |  | Bechamelkartoffeln |  |
|  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  | Obst |  | *wahlw: Salzkartoffeln* |  |
|  | **Gemüsefrikadelle** |  |  |  | **Chicken Crossies** |  |
|  | Obst |  |  |  | *wahlw: Hähnchenbruststreifen* |  |
|  |  |  |  |  | Obst |  |
| Donnerstag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Eisbergsalat |  |  **Schülerkracher** |  |
|  | **Süßkartoffelsuppe** |  | dazu Zitronenvinaigrette |  | Knabberrohkost |  |
|  | Vollkornfladenbrot |  | **Nudel-Lachsauflauf mit  Nudeln** |  | **Backfischburger zum Selberbasteln** |  |
|  |  Schoko-Cookie |  |  Schoko-Cookie |  | Obst |  |
| Freitag | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  | **Anzahl des Menüs** |  |
|  | Knabberrohkost |  | Kartoffelbrei |  |  |  |
|  |  Naturreis |  | Blattspinat |  |  |  |
|  | **Veg. Bällchen**  |  | **Back-Camembert** |  |  |  |
|  | **dazu Tomatensoße** |  | Obst |  |  |  |
|  | Obst |  |  |  |  |  |



**04.01.2023**

**KW 02 / 09.01. – 13.01.2023**

**Kürzel**

Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-012